



Decembrie 2022, Comunicat de presă

Workshop cu seniori "Ce dai, ce ai, ce vrei să lași din ceea ce ești"

Ni s-a confirmat de multe ori faptul că seniorii reprezintă o resursă valoroasă pentru comunitate, plecând chiar de la experiența și cunoștințele pe care aceștia le dețin. Însă, cum pot aceștia să dea mai departe generațiilor actuale aceste valori umane de care poate beneficia întreaga comunitate? Pentru a veni în întâmpinarea acestei problematice, [Asociația TEAM4Excellence](#) din Constanța a organizat în data de 9 decembrie 2022 un eveniment în cadrul proiectului Erasmus+ [Supporting Elderly Needs Is Our Responsibility](#) (SENIOR) cu intenția de a promova revalorizarea cetățenilor seniori și de a-i face pe aceștia să își recapete stima de sine.

Parteneriatul strategic Erasmus+ Supporting Elderly Needs Is Our Responsibility vine în sprijinul seniorilor, ai educatorilor de adulți și a organizațiilor de educație pentru adulți și vizează atât promovarea învățării pe tot parcursul vieții, cât și combaterea stereotipurilor despre persoanele cu vârsta peste 65 de ani.



Consortiul este format din cinci organizații:

- [Asociația TEAM4Excellence](#), România
- [Asociația Voluntariat Pentru Viață](#), România
- [Asociația Deses-3](#), Spania
- [Fundatia "Instytut Badan I Innowacji W Edukacji"](#), Polonia
- [Asociația Petit Pas](#), Italia

Activitatea de workshop "Ce dai, ce ai, ce vrei să lași din ceea ce ești" desfășurată începând cu ora 13:45 în incinta salonului Nobilis din Constanța a promovat cunoașterea, înțelegerea și implicarea seniori în activități de educație non-formală. Am avut alături 36 de invitați, unii dintre ei participând și la activități anterioare desfășurate în cadrul proiectului Erasmus+ SENIOR. Putem spune că ne dorim să dezvoltăm o comunitate de oameni interesați de educația cu și despre persoane de vârsta a treia, iar necesitatea acestui lucru pe plan local ni s-a confirmat de ei.



Participanților li s-au prezentat rezultatele proiectului prin materiale care promovează educația continuă în programul Erasmus+. Așadar, ei au aflat mai multe despre [cursul online pentru educatorii de adulți](#) și au răsfoit [revista SENIOR](#), unde se găsesc modele de activități de educație non-formală care răspund nevoilor seniorilor.

Activitatea de workshop facilitată de doamna lect.univ.dr.Alina Boștină s-a dorit a fi un moment de bilanț, un moment de conștientizare a valorii, un moment de dărnicie sufletească de care, cu siguranță, vom beneficia cu toții deopotrivă. Participanții nu au ezitat să răspundă la întrebări precum „Ce vrei să lași din ceea ce ești generațiilor următoare fiindcă simți că ar avea nevoie?” și „Ce ai de oferit și încă nu ai lăsat să iasă la lumină din diferite motive?”. Astfel, pe marginea acestor întrebări s-a dezvoltat o discuție menită să îi facă pe participanți să reflecteze într-o manieră onestă și deschisă asupra valorilor personale.

Ne bucurăm că am putut crea un context sigur în care seniorii să poată comunica și să își poată expune pasiunile și țelurile care îi mențin activi. Nicolae Fildan, membru senior al AGIR Constanța, a fost un exemplu pentru noi toți, prezentând o parte din pasiunile și activitățile sale personale și intelectuale care îi mențin bunăstarea. El ne-a prezentat cartea la care a lucrat și ne-a vorbit printr-o lentilă optimistă despre vârsta a treia și nevoia de a rămâne activ atât fizic cât și psihic.



Feedback-ul colectat ne motivează să continuăm programul de ateliere cu și despre seniori, motiv pentru care vom organiza o altă activitate asemănătoare peste două luni. Nevoia de astfel de evenimente în comunitatea constănțeană este una reală, iar cetățenii de peste 65 de ani merită mai multă vizibilitate și înțelegere.

Dacă sunteți educator sau voluntar care lucrează cu persoanele în vârstă, rămâneți la curent cu viitoarele oportunități ale proiectului pe pagina web <http://trainingclub.eu/senior/>, unde publicăm cele mai recente noutăți și detalii despre etapele de implementare ale proiectului.

Proiectul "[Sprijinirea nevoilor persoanelor vârstnice este responsabilitatea noastră](#)" a primit finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Acordului de grant numărul 2020-1-RO01-KA204-080320, Parteneriate strategice ERASMUS+.