

WSPIERANIE POTRZEB OSÓB STARSZYCH JEST NASZĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

BIULETYN NR. 3

ZWIĘKSZ POZIOM ZAANGAŻOWANIA SENIORÓW W UCZESTNICTWIE W DZIAŁANIACH EDUKACJI I WYMIANIE DOŚWIADCZEŃ POPRZECZ WARSZTATY!

Aktywne starzenie się oznacza pomaganie ludziom w utrzymaniu kontroli nad własnym życiem tak długo, jak to możliwe. Ponieważ utrzymywanie aktywności umysłu jest równie ważne, jak utrzymywanie aktywności fizycznej ciała, zapraszamy na nasz kurs Wspieranie Potrzeb Osób Starszych Jest Naszą Odpowiedzialnością. Dzięki nabytym umiejętnościom i wymianie doświadczeń podczas przeprowadzonego 3-dniowego szkolenia, które odbyło się we Włoszech w dniach 23-27 maja 2022 r., pracownicy organizacji uczestniczących byli w stanie zaangażować 30 seniorów lokalnie w każdym z krajów partnerskich. Warsztaty scenariuszy przypadku przedstawione w Poradniku Dla Praktyków zostały przetestowane w terenie bezpośrednio z seniorami. Nasi trenerzy zebrali opinie i sugestie dotyczące ulepszeń. Tymczasem edukatorzy, facylitatorzy i wolontariusze pracujący z seniorami próbowali swoich sił w ukończeniu internetowego kursu Wspieranie osób starszych. Kurs ma na celu rozwinięcie umiejętności pracy z seniorami, dyskusowanie z rówieśnikami, nauczenie się, w jaki sposób seniorzy mogą przyczynić się do społeczności i społeczeństwa oraz zdobycie certyfikatu ukończenia kursu w uznaniu nowo ulepszonych umiejętności.



MOOC DLA EDUKATORÓW, FACYLITATORÓW I WOŁONTARIUSZY

**MASYWNY OTWARTY KURS ONLINE
JEST DOSTĘPNY, ABY PODNOSIĆ
UMIEJĘTNOŚCI WYCHOWAWCÓW I
KADRY PRACUJĄCEJ Z SENIORAMI.**

Kurs składa się z 5 modułów, które mają dostarczyć potrzebnej wiedzy oraz sprzyjać rozwojowi umiejętności i postaw kadry pracującej z osobami starszymi.

Kliknij poniżej, aby pobrać bezpłatnie:

- [Przewodnik dla Praktyka](#)
- [Praktyczny przewodnik Moodle dla Uczniów i Trenerów](#)
- [Praktyczny Przewodnik dla Facylitatorów](#)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

TKurs składa się z pięciu modułów:

- Poznaj swoich seniorów
- Zrozum swoich seniorów
- Pracuj z seniorami
- Wzmocnij seniorów
- Doceń swoich seniorów

Co cię czeka?

Po ukończeniu tego kursu otrzymasz nowe:

Wiedza

- Starzenie się (wyzwania, zmiany socjologiczne i fizyczne, wskazówki)
- Filary w życiu osób starszych
- Problemy ze zdrowiem psychicznym związane ze starzeniem się
- Mity i stereotypy dotyczące osób starszych i ich wpływu na nich
- Praca socjalna osobiste umiejętności pracy z osobami starszymi
- Znaczenie seniorów w naszych społeczeństwach
- Najlepsze praktyki aktywnej integracji seniorów w społeczeństwie

Umiejętności

- Ustalenie usług potrzebnych osobom starszym
- Komunikować się z osobami starszymi
- Motywować i angażować osoby starsze w działania
- Daj seniorom możliwość stania się aktywnymi obywatelami dla innych
- Poprawa jakości ich życia poprzez aktywne działania związane ze starzeniem się

Postawy

- Po prostu bądź bardziej empatyczny w stosunku do osób starszych

#SENIOREDUC

Partnerzy projektu



WSPARCIE STARSZYCH – KURS ONLINE JUŻ DOSTĘPNY

**BEZPŁATNY KURS SZKOLENIOWY
ONLINE I SCENARIUSZE ZAJĘĆ
PRAKTYCZNYCH DLA NAUCZYCIELI,
FACYLITATORÓW, WOŁONTARIUSZY I
PŁATNEGO PERSONELU**

Cechy

- Dostępne w Moodle w języku angielskim, rumuńskim, hiszpańskim, włoskim, polskim
- 5 modułów kursu
- Treści multimedialne
- Praktyczne scenariusze działań
- Ocena online
- Świadectwa ukończenia



Sprawdź the [kurs online Wspieranie osób starszych](https://trainingclub.eu/senior) na naszej platformie Moodle.



Prace prowadzono w ramach projektu ERASMUS + Partnerstwo Strategiczne 2020-1-RO01-KA204-080320 „Wspieranie potrzeb osób starszych jest naszą odpowiedzialnością”, współfinansowanego przez Komisję Europejską.

<https://trainingclub.eu/senior>

„NIGDY NIE JESTEŚ ZA STARY, BY UCZYĆ SIĘ NOWYCH RZECZY”.

WSPARCIE KOMISJI EUROPEJSKIEJ DLA PRODUKCJI TEJ PUBLIKACJI NIE STANOWI POPARCIA DLA TREŚCI, KTÓRA ODZWIERCIEDLA JEDYNNIE POGLĄDY AUTORÓW, A KOMISJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK WYKORZYSTANIE INFORMACJI ZAWARTYCH W NINIEJSZEJ PUBLIKACJI.