



Digital Citizenship

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΚΑΙ ΈΝΤΑΞΗ

Τα διαδικτυακά μέσα είναι ιδανικοί χώροι για εκπαίδευση και κοινωνικοποίηση. Ωστόσο, όταν γίνεται κατάχρηση, μπορεί να έχουν τα αντίθετα αποτελέσματα.

Το μάθημα "Πρόσβαση και ένταξη" αποσκοπεί στην ανάπτυξη των δεξιοτήτων που απαιτούνται για την κατανόηση και την υπέρβαση των διαφόρων μορφών ψηφιακού χάσματος, αλλά και για τη δυνατότητα και το σεβασμό της συμμετοχής όλων των ειδών των μειονοτήτων και της διαφορετικότητας των απόψεων.

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν:

- να καθοδηγούν τον εαυτό τους και τους άλλους προς πιο ανοικτές στάσεις και συμπεριφορές χωρίς αποκλεισμούς
- να εκτιμήσουν τα πολλά οφέλη της ποικιλομορφίας που ενυπάρχει στη διαδικτυακή κοινότητα
- να είναι ανοιχτοί στην επίλυση συγκρούσεων εκφράζοντας τους εαυτούς τους με πιο παραγωγικούς τρόπους
- να αποφεύγετε αντιπαραγωγικές συμπεριφορές που μπορεί να δημιουργήσει διαίρεση

Βελτίωση των δεξιοτήτων στους 10 ψηφιακούς τομείς που απαιτούνται στις διαδικτυακές δραστηριότητες.



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



- | | | |
|--|---|---|
| <p>1 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Πρόσβαση και ένταξη • Μάθηση και δημοσιότητα • Γραμματισμός στα μέσα ενημέρωσης και την πληροφόρηση | <p>2 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΥΗΜΕΡΙΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ηθική και ενσυναίσθηση • Υγεία και ευεξία • Διαδικτυακή παρουσία και επικοινωνία | <p>3 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ONLINE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ενεργός συμμετοχή • Δικαιώματα και ευθύνες • Ίδιωτικότητα και ασφάλεια • Ευαισθητοποίηση των καταναλωτών |
|--|---|---|



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Digital Citizenship

ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΚΑΙ ΈΝΤΑΞΗ

Το μάθημα είναι δομημένο σε 5 ενότητες

- Ενότητα 1: Εισαγωγή στην έννοια της πρόσβασης και της ένταξης
- Ενότητα 2: Είμαστε όλοι
- προκατειλημμένοι; Ενότητα 3: Η δημοκρατία και η ψηφιακή τεχνολογία
- Ενότητα 4: Τρολ και άλλα πλάσματα του δικτύου
- Ενότητα 5: Γίνετε υπέρμαχος της πρόσβασης και της ένταξης

Κάθε ενότητα ακολουθείται από ένα σύντομο τεστ αξιολόγησης που αποτελείται από ερωτήσεις πλέγματος.

Πώς μπορώ να συμμετάσχω:

1. Πρόσβαση στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης courses.trainingclub.eu και δημιουργία λογαριασμού με τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας
2. Πηγαίνετε στο μάθημα Πρόσβαση και Ένταξη
3. Προχωρήστε στις 5 ενότητες και απαντήστε στις ερωτήσεις
4. Κατεβάστε το πιστοποιητικό αποφοίτησης μαθημάτων

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της. Τα περιεχόμενα αντικατοπτρίζουν τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτά.
Erasmus+ Στρατηγική εταιρική σχέση για την ανάπτυξη ανοικτών εκπαιδευτικών πόρων για τη διδασκαλία της ψηφιακής ιθαγένειας, ID 2019-3- RO01-KA205-078053



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



TEAM4Excellence Association
26, Străjerului, Constanța, România
<https://www.facebook.com/TrainingClub4E>
<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>
<https://trainingclub.eu/digital/>
+40 723 194 474
office@team4excellence.ro



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Digital Citizenship

ΜΑΘΗΣΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ

Η μάθηση συμβαίνει με διαφορετικές ταχύτητες ανάλογα με

σε κάθε άτομο και μερικές φορές το κίνητρο μπορεί να είναι δύσκολο να βρεθεί. Γι' αυτό είναι τόσο σημαντικό αυτό να συμβαίνει δημιουργικά και σωστά, ώστε να αυξάνονται οι πιθανότητες επιτυχίας στη διαδικασία της μάθησης.

Το μάθημα αυτό διδάσκει στους συμμετέχοντες πώς να εφαρμόζουν διάφορες μεθόδους σκέψης και τεχνικές δημιουργικής επίλυσης προβλημάτων.

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν:

- να κατανοήσουν τη μαθησιακή διαδικασία στο πλαίσιο της εκπαίδευσης και της ιδιότητας του πολίτη
- να εφαρμόζουν τις μεθόδους και τα εργαλεία του αναστοχασμού στη μάθηση
- να εντοπίζουν τις κατηγορίες της δημιουργικότητας και να κατανοούν τους σχετικούς μύθους και τις παρανοήσεις
- να δημιουργήσει ένα περιβάλλον που προάγει τη μάθηση και τη δημιουργικότητα

Βελτίωση των δεξιοτήτων στους 10 ψηφιακούς τομείς που απαιτούνται στις διαδικτυακές δραστηριότητες.



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



1 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ 2 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΥΗΜΕΡΙΑ 3 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ONLINE

- Πρόσβαση και ένταξη
- Γραμματισμός στα μέσα ενημέρωσης και την πληροφόρηση
- Μάθηση και μ

- Ηθική και ενσυναίσθηση
- Υγεία και ευεξία
- Διαδικτυακή παρουσία και επικοινωνία

- Δικαιώματα και ευθύνες
- Ιδιωτικότητα και ασφάλεια
- Ευαισθητοποίηση των καταναλωτών
- Ενεργός συμμετοχή



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Digital Citizenship

ΜΑΘΗΣΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟΤΗΤΑ

Το μάθημα είναι δομημένο σε 5 ενότητες

- Ενότητα 1: Εκπαίδευση, μάθηση και ιδιότητα του πολίτη
- Ενότητα 2: Αναστοχασμός
- Ενότητα 3: Δημιουργικότητα
- Ενότητα 4: Εφαρμογή της δημιουργικότητας
- στην πράξη Ενότητα 5: Μέσα ενημέρωσης

Κάθε ενότητα ακολουθείται από ένα σύντομο τεστ αξιολόγησης που αποτελείται από ερωτήσεις πλέγματος.

Πώς μπορώ να συμμετάσχω?

1. Πρόσβαση στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης courses.trainingclub.eu και δημιουργία λογαριασμού με τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας
2. Πηγαίνετε στο μάθημα Μάθηση και Δημιουργικότητα
3. Προχωρήστε στις 5 ενότητες και απαντήστε στις ερωτήσεις
4. Κατεβάστε το πιστοποιητικό αποφοίτησης μαθημάτων

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της. Τα περιεχόμενα αντικατοπτρίζουν τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτά.
Erasmus+ Στρατηγική εταιρική σχέση για την ανάπτυξη ανοικτών εκπαιδευτικών πόρων για τη διδασκαλία της ψηφιακής ιθαγένειας. ID 2019-3-RO01-KA205-078053



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



TEAM4Excellence Association

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Digital Citizenship

ΠΑΙΔΕΪΑ ΣΤΑ ΜΈΣΑ ΕΝΗΜΈΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΛΗΡΟΦΌΡΗΣΗ

Το διαδικτυακό μάθημα "Media and Information Literacy" αποτελεί το ιδανικό πλαίσιο για την ανάπτυξη δεξιοτήτων που επιτρέπουν στους εκπαιδευόμενους να ερμηνεύουν και να κάνουν τεκμηριωμένες κρίσεις ως χρήστες πληροφοριών και μέσων ενημέρωσης, καθώς και να γίνουν ικανοί δημιουργοί και παραγωγοί πληροφοριών και μηνυμάτων μέσω ενημέρωσης.

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν:

- να καθορίσει την ανάγκη για πληροφόρηση
- για τον εντοπισμό των προεπιλεγμένων μηνυμάτων σε ένα κείμενο πολυμέσων
- να αξιολογούν τον τρόπο παραγωγής του περιεχομένου των μέσων ενημέρωσης
- να χρησιμοποιούν τα μηνύματα των μέσων ενημέρωσης για να εκφραστούν
- να αξιολογούν τις πληροφορίες και να τις χρησιμοποιούν δεοντολογικά

Βελτίωση των δεξιοτήτων στους 10 ψηφιακούς τομείς που απαιτούνται στις διαδικτυακές δραστηριότητες.



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



1 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ 2 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΥΗΜΕΡΙΑ 3 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ONLINE

- Πρόσβαση και ένταξη
- Μάθηση και μ
- Γραμματισμός στα μέσα ενημέρωσης και την πληροφόρηση

- Ηθική και ενσυναίσθηση
- Υγεία και ευεξία
- Διαδικτυακή παρουσία και επικοινωνία

- Ενεργός συμμετοχή
- Δικαιώματα και ευθύνες
- Ιδιωτικότητα και ασφάλεια
- Ευαισθητοποίηση των καταναλωτών



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Digital Citizenship

Μ'ΕΣΑ ΕΝΗΜ'ΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ ΛΟΓΟΤΕΧΝΙΑ

Το μάθημα είναι δομημένο σε 5 ενότητες

- Ενότητα 1: Γιατί δεξιότητες γραμματισμού στα μέσα ενημέρωσης;
- Ενότητα 2: Κάντε τη σωστή ερώτηση
- Ενότητα 3: Νομικές, δεοντολογικές και κοινωνικές πτυχές της χρήσης των μέσων ενημέρωσης και των πληροφοριών
- Ενότητα 4: Άτομο με γνώση των μέσων ενημέρωσης και της πληροφορίας Ενότητα 5: Διαστάσεις των μέσων ενημέρωσης

Κάθε ενότητα ακολουθείται από ένα σύντομο τεστ αξιολόγησης που αποτελείται από ερωτήσεις πλέγματος.

Πώς μπορώ να συμμετάσχω:

1. Πρόσβαση στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης courses.trainingclub.eu και δημιουργία λογαριασμού με τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας
2. Πηγαίνετε στο μάθημα Media and Information Literacy
3. Προχωρήστε στις 5 ενότητες και απαντήστε στις ερωτήσεις
4. Κατεβάστε το πιστοποιητικό αποφοίτησης μαθημάτων

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της. Τα περιεχόμενα αντικατοπτρίζουν τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτά.
Erasmus+ Στρατηγική εταιρική σχέση για την ανάπτυξη ανοικτών εκπαιδευτικών πόρων για τη διδασκαλία της ψηφιακής ιθαγένειας, ID 2019-3-RO01-KA205-078053



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



TEAM4Excellence Association
26, Străjerului, Constanța, România
<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>
<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>
<https://trainingclub.eu/digcit/>
+40 723 194 474
office@team4excellence.ro



Digital Citizenship

ΗΘΙΚΗ ΚΑΙ ΕΝΣΥΝΑΪΣΤΗΣΗ

Το διαδικτυακό μάθημα "Ηθική και ενσυναίσθηση" είναι το ιδανικό πλαίσιο για να εξερευνήσετε και να βιώσετε την ενσυναίσθηση με τους ατομικούς, διαπροσωπικούς και πολιτικούς της τρόπους. Εντοπίζουμε και φέρνουμε πραγματικές εμπειρίες ενσυναίσθησης ή έλλειψης ενσυναίσθησης σε ποικίλες περιστάσεις. Σας δίνουν την ευκαιρία να κατανοήσετε και να ενσωματώσετε πολλαπλές προοπτικές σε πολλαπλά ζητήματα.



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν:

- να δημιουργούν διαδικτυακές αλληλεπιδράσεις που προάγουν τη θετική συμπεριφορά
- να αναγνωρίζουν και να αντιμετωπίζουν την αρνητική συμπεριφορά στο διαδίκτυο
- για την απεικόνιση της ενσυναίσθητικής συμπεριφοράς στη διαδικτυακή επικοινωνία
- να χρησιμοποιείτε τεχνικές για να διορθώσετε κάποιον με επαγγελματικό τρόπο
- να διατηρούν την ακεραιότητά τους όταν αντιμετωπίζουν ηθικά διλήμματα



Βελτίωση των δεξιοτήτων στους 10 ψηφιακούς τομείς που απαιτούνται στις διαδικτυακές δραστηριότητες.

1 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΉ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

- Πρόσβαση και ένταξη
- Μάθηση και δημιουργικότητα
- Γραμματισμός στα μέσα ενημέρωσης και την πληροφόρηση

2 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΉ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

- Ηθική και ενσυναίσθηση
- Υγεία και ευεξία
- Διαδικτυακή παρουσία και επικοινωνία

3 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ONLINE

- Ενεργός συμμετοχή
- Δικαιώματα και ευθύνες
- Ιδιωτικότητα και ασφάλεια
- Ευαισθητοποίηση των καταναλωτών



Digital Citizenship

ΗΘΙΚΉ ΚΑΙ ΕΝΣΥΝΑΪΣΘΗΣΗ

Το μάθημα είναι δομημένο σε 5 ενότητες

- Ενότητα 1: Θετική διαδικτυακή συμπεριφορά
- Ενότητα 2: Η ενσυναίσθηση ως δεξιότητα για τη ζωή
- Ενότητα 3: Ηθική σκέψη
- Ενότητα 4: Ηθικές αποφάσεις
- Ενότητα 5: Πρακτική ενσυναίσθηση

Κάθε ενότητα ακολουθείται από ένα σύντομο τεστ αξιολόγησης που αποτελείται από ερωτήσεις πλέγματος.

Πώς μπορώ να συμμετάσχω;

1. Μπείτε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης courses.trainingclub.eu και δημιουργήστε το λογαριασμό σας με τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.
2. Πρόσβαση στο μάθημα Ηθική και ενσυναίσθηση
3. Προχωρήστε στις 5 ενότητες και απαντήστε στις ερωτήσεις
4. Κατεβάστε το πιστοποιητικό αποφοίτησης μαθημάτων



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



TEAM4Excellence Association

26, Strâjêrului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της. Τα περιεχόμενα αντικατοπτρίζουν τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτά.

Erasmus+ Στρατηγική εταιρική σχέση για την ανάπτυξη ανοικτών εκπαιδευτικών πόρων για τη διδασκαλία της ψηφιακής ιθαγένειας, ID 2019-3-RO01-KA205-078053



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Digital Citizenship

ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ

Δύο από τις σημαντικότερες πτυχές της ψηφιακής ιθαγένειας είναι η σωματική (υγεία) και ψυχολογική (ευεξία) ευημερία ενός ατόμου, ενώ ζει και αλληλεπιδρά σε έναν κόσμο ψηφιακής τεχνολογίας.

Σκοπός του μαθήματος είναι να παρέχει στους σπουδαστές τις γνώσεις, τις δεξιότητες και τις ικανότητες για να επιτύχουν μια υγιή και ισορροπημένη ζωή μεταξύ των διαδικτυακών και μη διαδικτυακών δραστηριοτήτων τους.

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν:

- να συνδέσουν την ψηφιακή υγεία και ευημερία με την έννοια της ψηφιακής ιθαγένειας
- να περιγράψουν πώς τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, τα διαδικτυακά παιχνίδια και η τεχνολογία μπορούν να επηρεάσουν την ψυχική και συναισθηματική υγεία
- να καθορίσει τρόπους για να επιτύχει την "ψηφιακή αποτοξίνωση"
- να αναγνωρίζουν τα συμπτώματα κάθε είδους εθισμού στα μέσα ενημέρωσης

Βελτίωση των δεξιοτήτων στους 10 ψηφιακούς τομείς που απαιτούνται στις διαδικτυακές δραστηριότητες.



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



1 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΉ ΠΑΡΟΥΣΪΑ

- Πρόσβαση και ένταξη
- Μάθηση και δημιουργικότητα
- Γραμματισμός στα μέσα ενημέρωσης και την πληροφόρηση

2 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΉ ΕΥΗΜΕΡΪΑ

- Ηθική και ενσυναίσθηση
- Υγεία και ευεξία
- Διαδικτυακή παρουσία και επικοινωνία

3 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ONLINE

- Ενεργός συμμετοχή
- Δικαιώματα και ευθύνες
- Ιδιωτικότητα και ασφάλεια
- Ευαισθητοποίηση των καταναλωτών



Digital Citizenship

ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ

Το μάθημα είναι δομημένο σε 5 ενότητες

- Ενότητα 1: Εισαγωγή στην ψηφιακή υγεία και ευεξία
- Ενότητα 2: Εργονομία
- Ενότητα 3: Νομικές, δεοντολογικές και κοινωνικές πιυχές της χρήσης των μέσων ενημέρωσης και των πληροφοριών
- Ενότητα 4: Εθισμοί στα μέσα ενημέρωσης
- Ενότητα 5: Η υγιής χρήση ψηφιακών εργαλείων και διαδικτυακών συσκευών

Κάθε ενότητα ακολουθείται από ένα σύντομο τεστ αξιολόγησης που αποτελείται από ερωτήσεις πλέγματος.

Πώς μπορώ να συμμετάσχω

1. Μπείτε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης courses.trainingclub.eu και δημιουργήστε το λογαριασμό σας με τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.
2. Πρόσβαση στο μάθημα Υγεία και Ευεξία
3. Προχωρήστε στις 5 ενότητες και απαντήστε στις ερωτήσεις
4. Κατεβάστε το πιστοποιητικό αποφοίτησης μαθημάτων

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της. Τα περιεχόμενα αντικατοπτρίζουν τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτά.
Erasmus+ Στρατηγική εταιρική σχέση για την ανάπτυξη ανοικτών εκπαιδευτικών πόρων για τη διδασκαλία της ψηφιακής ιθαγένειας, ID 2019-3- RO01-KA205-078053



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



TEAM4Excellence Association
26, Străjerului, Constanța, România
<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>
<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>
<https://trainingclub.eu/diaclit/>
+40 723 194 474
office@team4excellence.ro



Digital Citizenship

e-ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Όλο και περισσότεροι άνθρωποι περνούν μεγάλο μέρος της ζωής τους στο διαδίκτυο για πολλούς λόγους πέρα από την εργασία και την ψυχαγωγία. Η διατήρηση μιας ενεργής διαδικτυακής παρουσίας γίνεται όλο και πιο σημαντική τόσο από την άποψη της εργασίας όσο και από την άποψη της προσωπικής ζωής. Το μάθημα θα διδάξει στους σπουδαστές πώς να βελτιστοποιούν την ηλεκτρονική τους παρουσία βελτιώνοντας παράλληλα τις γενικές επικοινωνιακές τους δεξιότητες.

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν:

- να ορίζουν την ηλεκτρονική παρουσία και να προσδιορίζουν τις διαφορές της από τη φυσική παρουσία
- να καθορίσει τη διαδικασία επικοινωνίας για να εκτιμήσει τα πολλαπλά πλεονεκτήματα της ποικιλομορφίας που ενυπάρχει στη διαδικτυακή κοινότητα
- να βελτιστοποιήσουν την ηλεκτρονική τους παρουσία και επικοινωνία

Βελτίωση των δεξιοτήτων στους 10 ψηφιακούς τομείς που απαιτούνται στις διαδικτυακές δραστηριότητες.



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



1 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΉ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

- Πρόσβαση και ένταξη
- Μάθηση και δημιουργικότητα
- Γραμματισμός στα μέσα ενημέρωσης και την πληροφόρηση

2 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΉ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

- Ηθική και ενσυναίσθηση
- Υγεία και ευεξία
- Διαδικτυακή παρουσία και επικοινωνία

3 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ONLINE

- Ενεργός συμμετοχή
- Δικαιώματα και ευθύνες
- Ιδιωτικότητα και ασφάλεια
- Ευαισθητοποίηση των καταναλωτών



Digital Citizenship

e-PRESENCE ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Το μάθημα είναι δομημένο σε 5 ενότητες

Ενότητα 1: Εισαγωγή στην ηλεκτρονική παρουσία
Ενότητα 2: Εισαγωγή στην επικοινωνία

Ενότητα 3: Ηλεκτρονική παρουσία και επικοινωνία

Ενότητα 4: Βελτιστοποίηση της ηλεκτρονικής παρουσίας και επικοινωνίας
Ενότητα 5: Ασφάλεια της ηλεκτρονικής παρουσίας και επικοινωνίας

Κάθε ενότητα ακολουθείται από ένα σύντομο τεστ αξιολόγησης που αποτελείται από ερωτήσεις πλέγματος.

Πώς μπορώ να συμμετάσχω?

1. Μπείτε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης courses.trainingclub.eu και δημιουργήστε το λογαριασμό σας με τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.
2. Πρόσβαση στο μάθημα ηλεκτρονικής παρουσίας και επικοινωνίας
3. Προχωρήστε στις 5 ενότητες και απαντήστε στις ερωτήσεις
4. Κατεβάστε το πιστοποιητικό αποφοίτησης μαθημάτων

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της. Τα περιεχόμενα αντικατοπτρίζουν τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνα για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτά.
Erasmus+ Στρατηγική εταιρική σχέση για την ανάπτυξη ανοικτών εκπαιδευτικών πόρων για τη διδασκαλία της ψηφιακής ιθαγένειας. ID 2019-3- RO01-KA205-078053



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



TEAM4Excellence Association

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://www.trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Digital Citizenship

ΕΝΕΡΓΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΉ

Η ενεργός συμμετοχή δίνει στα άτομα μεγαλύτερη αυτονομία στις δραστηριότητες και τις σχέσεις της καθημερινής ζωής, γεγονός που τους επιτρέπει να ζουν όσο το δυνατόν πιο ανεξάρτητα. Βοηθά επίσης τα άτομα να αυξήσουν την αυτονομία, την αυτοπεποίθηση και την αυτοεκτίμησή τους και είναι πιο πιθανό να αντιμετωπίσουν τις προκλήσεις του ψηφιακού κόσμου.

Το μάθημα χωρίζεται σε δύο μέρη: ένα θεωρητικό και ένα πρακτικό, παρέχοντας στους συμμετέχοντες μια σύνθετη μαθησιακή διαδικασία.

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν:

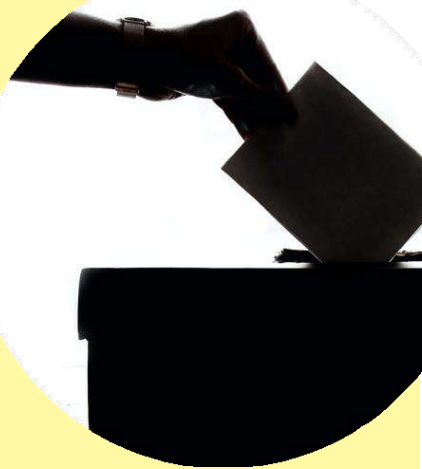
- να καθορίσει τις ανάγκες της κοινωνίας (ψηφιακά)
- να εντοπίσουν διαφορετικούς τύπους διαδικτυακής και μη διαδικτυακής συμμετοχής
- να κατανοήσουν τι είναι ένα δημοκρατικό σύστημα και ποια είναι τα οφέλη του σε έναν ψηφιακό κόσμο
- να έχει πραγματικό αντίκτυπο στην κοινωνία λόγω των διαδικτυακών μεθόδων

Βελτίωση των δεξιοτήτων στους 10 ψηφιακούς τομείς που απαιτούνται στις διαδικτυακές δραστηριότητες.



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



1

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΉ ΠΑΡΟΥΣΙΑ

- Πρόσβαση και ένταξη
- Μάθηση και δημιουργικότητα
- Γραμματισμός στα μέσα ενημέρωσης και την πληροφόρηση

2

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΉ ΕΥΗΜΕΡΙΑ

- Ηθική και ενσυναίσθηση
- Υγεία και ευεξία
- Διαδικτυακή παρουσία και επικοινωνία

3

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ONLINE

- Ενεργός συμμετοχή
- Δικαιώματα και ευθύνες
- Ιδιωτικότητα και ασφάλεια
- Ευαισθητοποίηση των καταναλωτών



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Digital Citizenship

ΕΝΕΡΓΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Το μάθημα είναι δομημένο σε 5 ενότητες

- Ενότητα 1: Ενότητα 2: Κάντε τη συμμετοχή σας εξαιρετική Ενότητα 3: Ελευθερία της ψήφου
- Ενότητα 4: Δικτύωση για στρατηγική
- συνηγορίας Ενότητα 5: Διαδίκτυακή υποστήριξη με πραγματικό αντίκτυπο

Κάθε ενότητα ακολουθείται από ένα σύντομο τεστ αξιολόγησης που αποτελείται από ερωτήσεις πλέγματος.

Πώς μπορώ να συμμετάσχω?

1. Μπείτε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης courses.trainingclub.eu και δημιουργήστε το λογαριασμό σας με τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.
2. Πρόσβαση στο μάθημα Ενεργός Συμμετοχή
3. Προχωρήστε στις 5 ενότητες και απαντήστε στις ερωτήσεις
4. Κατεβάστε το πιστοποιητικό αποφοίτησης μαθημάτων

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της. Τα περιεχόμενα αντικατοπτρίζουν τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτά.
Erasmus+ Στρατηγική εταιρική σχέση για την ανάπτυξη ανοικτών εκπαιδευτικών πόρων για τη διδασκαλία της ψηφιακής ιθαγένειας, ID 2019-3- RO01-KA205-078053



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



TEAM4Excellence Association

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Digital Citizenship

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΥΘΎΝΕΣ

Τα δικαιώματα, τα καθήκοντα και οι ευθύνες δεν μπορούν να διαχωριστούν το ένα από το άλλο. Η ζωή ως μέλος της κοινωνίας περιλαμβάνει αναπόφευκτα καθήκοντα και ευθύνες καθώς και δικαιώματα.

Στόχος του μαθήματος είναι η δημιουργία ενός ασφαλούς και υποστηρικτικού διαδικτυακού περιβάλλοντος στο οποίο οι μεσάζοντες, οι χρήστες και όλα τα μέρη γνωρίζουν τα δικαιώματα και τις ευθύνες τους.

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν:

- να κατανοήσουν τη σημασία της αξιολόγησης και της προσαρμογής των πρακτικών και συμπεριφορών που σχετίζονται με τα ψηφιακά μέσα προκειμένου να γίνουν σεβαστά τα ψηφιακά δικαιώματα όλων των χρηστών
- να υιοθετούν μια σεβαστή, νόμιμη και ηθική συμπεριφορά στο διαδίκτυο
- να προσδιορίσουμε τον βαθμό στον οποίο τα ψηφιακά δικαιώματα και οι υποχρεώσεις επηρεάζουν τη ζωή μας εκτός σύνδεσης

Βελτίωση των δεξιοτήτων στους 10 ψηφιακούς τομείς που απαιτούνται στις διαδικτυακές δραστηριότητες.



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



- | | | |
|--|---|---|
| <p>1 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΉ ΠΑΡΟΥΣΙΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Πρόσβαση και ένταξη • Μάθηση και δημιουργικότητα • Γραμματισμός στα μέσα ενημέρωσης και την πληροφόρηση | <p>2 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΉ ΕΥΗΜΕΡΙΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ηθική και ενσυναίσθηση • Υγεία και ευεξία • Διαδικτυακή παρουσία και επικοινωνία | <p>3 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ONLINE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ενεργός συμμετοχή • Δικαιώματα και ευθύνες • Ιδιωτικότητα και ασφάλεια • Ευαισθητοποίηση των καταναλωτών |
|--|---|---|



Digital Citizenship

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ

Το μάθημα είναι δομημένο σε 5 ενότητες

- Ενότητα 1: Εισαγωγή στα ψηφιακά δικαιώματα και ευθύνες
- Ενότητα 2: Θέματα πνευματικών δικαιωμάτων
- Ενότητα 3: Σεξουαλική παρενόχληση στο
- διαδίκτυο Ενότητα 4: Εκφοβισμός στον κυβερνοχώρο
- Ενότητα 5: Λόγος μίσους στο διαδίκτυο

Κάθε ενότητα ακολουθείται από ένα σύντομο τεστ αξιολόγησης που αποτελείται από ερωτήσεις πλέγματος.

Πώς μπορώ να συμμετάσχω?

1. Μπείτε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης courses.trainingclub.eu και δημιουργήστε το λογαριασμό σας με τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.
2. Πρόσβαση στο μάθημα Δικαιώματα και Υποχρεώσεις
3. Προχωρήστε στις 5 ενότητες και απαντήστε στις ερωτήσεις
4. Κατεβάστε το πιστοποιητικό αποφοίτησης μαθημάτων

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της. Τα περιεχόμενα αντικατοπτρίζουν τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτά.
Erasmus+ Στρατηγική εταιρική σχέση για την ανάπτυξη ανοικτών εκπαιδευτικών πόρων για τη διδασκαλία της ψηφιακής ιθαγένειας, ID 2019-3- R001-KA205-078053



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



TEAM4Excellence Association
26, Străjerului, Constanța, România
<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>
<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>
<https://trainingclub.eu/dicgit/>
+40 723 194 474
office@team4excellence.ro



Digital Citizenship

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΙΔΙΩΤΙΚΗΣ ΖΩΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Το απόρρητο και η ασφάλεια εξαρτώνται το ένα από το άλλο, ιδίως σε ένα ψηφιακό περιβάλλον. Αντιμέτωποι με απειλές που σχετίζονται με το υλικό, το λογισμικό και τον ίδιο τον χρήστη, η προστασία της ιδιωτικής τους ζωής αποτελεί πρόκληση και συνεχή ευθύνη για κάθε ψηφιακό πολίτη.

Το μάθημα αυτό παρουσιάζει γνώσεις και πρακτικές συμβουλές σχετικά με τις βασικές αρχές της σύγχρονης ασφάλειας απέναντι στους σύγχρονους κινδύνους.

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν:

- να προσδιορίσουν τη σημασία της ψηφιακής ιδιωτικότητας
- να κατανοήσουν πώς λειτουργεί μια ψηφιακή συσκευή
- να συμπεριφέρονται με αυτοπεποίθηση και υπευθυνότητα
- να ανακαλύψετε τη διαφορά μεταξύ υλικού και λογισμικού

Βελτίωση των δεξιοτήτων στους 10 ψηφιακούς τομείς που απαιτούνται στις διαδικτυακές δραστηριότητες.

Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση
<https://courses.trainingclub.eu/>



- | | | |
|---|--|---|
| <p>1 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚ'Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Πρόσβαση και ένταξη • Μάθηση και δημιουργικότητα • Γραμματισμός στα μέσα ενημέρωσης και την πληροφόρηση | <p>2 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚ'Η ΕΥΗΜΕΡΙΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ηθική και ενσυναίσθηση • Υγεία και ευεξία • Διαδικτυακή παρουσία και επικοινωνία | <p>3 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ONLINE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ενεργός συμμετοχή • Δικαιώματα και ευθύνες • Ιδιωτικότητα και ασφάλεια • Ευαισθητοποίηση των καταναλωτών |
|---|--|---|



Digital Citizenship

ΠΡΟΣΤΑΣΊΑ ΤΗΣ ΙΔΙΩΤΙΚΉΣ ΖΩΉΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Το μάθημα είναι δομημένο σε 5 ενότητες

- Ενότητα 1: Εισαγωγή στην ιδιωτικότητα
- Ενότητα 2: Εισαγωγή στην ασφάλεια
- Ενότητα 3: Ιδιωτικότητα στο ψηφιακό περιβάλλον
- Ενότητα 4: Κίνδυνοι ασφάλειας στο ψηφιακό
- περιβάλλον Ενότητα 5: Συμβουλές ασφάλειας για το ψηφιακό περιβάλλον

Κάθε ενότητα ακολουθείται από ένα σύντομο τεστ αξιολόγησης που αποτελείται από ερωτήσεις πλέγματος.

Πώς μπορώ να συμμετάσχω?

1. Μπείτε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης courses.trainingclub.eu και δημιουργήστε το λογαριασμό σας με τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.
2. Πρόσβαση στο μάθημα Ιδιωτικό απόρρητο και ασφάλεια
3. Προχωρήστε στις 5 ενότητες και απαντήστε στις ερωτήσεις
4. Κατεβάστε το πιστοποιητικό αποφοίτησης μαθημάτων

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της. Τα περιεχόμενα αντικατοπτρίζουν τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτά.
Erasmus+ Στρατηγική εταιρική σχέση για την ανάπτυξη ανοικτών εκπαιδευτικών πόρων για τη διδασκαλία της ψηφιακής ιθαγένειας, ID 2019-3- R001-KA205-078053



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



TEAM4Excellence Association
26, Străjerului, Constanța, România
<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>
<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>
<https://trainingclub.eu/dicci/>
+40 723 194 474
office@team4excellence.ro



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Digital Citizenship

ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ

Σε μια οικονομία που βασίζεται στον καταναλωτή, η ίδια η πράξη της κατανάλωσης αγαθών και υπηρεσιών αποτελεί μια μορφή δημοκρατικής συμμετοχής, μια μορφή ψήφου. Η αγορά ενός συγκεκριμένου προϊόντος ή υπηρεσίας δεν είναι μόνο μια εγωιστική, ατομική απόφαση, αλλά και μια επίσημη υποστήριξη για μια εταιρεία.

Το μάθημα καλύπτει ειδικά θέματα που σχετίζονται με τις ηλεκτρονικές αγορές και την ευαισθητοποίηση των καταναλωτών.

Οι συμμετέχοντες θα μάθουν:

- να χρησιμοποιούν νέες μορφές συμμετοχής των καταναλωτών λόγω της τεχνολογίας
- να ανακαλύψει τις υφιστάμενες πολιτικές και πλαίσια προστασίας των καταναλωτών
- να επιβάλει τα δικαιώματα που έχουν όλοι οι ηλεκτρονικοί αγοραστές ως καταναλωτές

Βελτίωση των δεξιοτήτων στους 10 ψηφιακούς τομείς που απαιτούνται στις διαδικτυακές δραστηριότητες.

Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση
<https://courses.trainingclub.eu/>



- | | | |
|--|---|---|
| <p>1 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Πρόσβαση και ένταξη • Μάθηση και δημιουργικότητα • Γραμματισμός στα μέσα ενημέρωσης και την πληροφόρηση | <p>2 ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΥΗΜΕΡΙΑ</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ηθική και ενσυναίσθηση • Υγεία και ευεξία • Διαδικτυακή παρουσία και επικοινωνία | <p>3 ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ONLINE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ενεργός συμμετοχή • Δικαιώματα και ευθύνες • Ιδιωτικότητα και ασφάλεια • Ευαισθητοποίηση των καταναλωτών |
|--|---|---|



Digital Citizenship

ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΪΗΣΗ ΤΩΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΩΝ

Το μάθημα είναι δομημένο σε 5 ενότητες

- Ενότητα 1: Εισαγωγή στην ευαισθητοποίηση των καταναλωτών σε ψηφιακά περιβάλλοντα - δικαιώματα και ευθύνες
- Ενότητα 2: Δεοντολογικές εκτιμήσεις και κίνδυνοι για τις ηλεκτρονικές αγορές
- Ενότητα 3: Διαδικτυακά
- μάρκετινγκ Ενότητα 4: Ηλεκτρονική επιχειρηματικότητα
- Ενότητα 5: Εμβάθυνση στα δικαιώματα και τις ευθύνες των καταναλωτών

Κάθε ενότητα ακολουθείται από ένα σύντομο τεστ αξιολόγησης που αποτελείται από ερωτήσεις πλέγματος.

Πώς μπορώ να συμμετάσχω?

1. Μπείτε στην ηλεκτρονική πλατφόρμα μάθησης courses.trainingclub.eu και δημιουργήστε το λογαριασμό σας με τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου σας.
2. Πρόσβαση στο μάθημα ευαισθητοποίησης των καταναλωτών
3. Προχωρήστε στις 5 ενότητες και απαντήστε στις ερωτήσεις
4. Κατεβάστε το πιστοποιητικό αποφοίτησης μαθημάτων

Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας έκδοσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της. Τα περιεχόμενα αντικατοπτρίζουν τις απόψεις μόνο των συγγραφέων και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτά.
Erasmus+ Στρατηγική εταιρική σχέση για την ανάπτυξη ανοικτών εκπαιδευτικών πόρων για τη διδασκαλία της ψηφιακής ιθαγένειας, ID 2019-3- RO01-KA205-078053



Πλατφόρμα μάθησης
και διαδικτυακή
πιστοποίηση

<https://courses.trainingclub.eu/>



TEAM4Excellence Association
26, Străjerului, Constanța, România
<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>
<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>
<https://trainingclub.eu/digital>
+40 723 194 474
office@team4excellence.ro