



GUÍA PRÁCTICA DE MOODLE PARA ALUMNOS Y FORMADORES



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ID 2020-1-RO01-KA204-080320

Esta guía se compone de las siguientes secciones:

1. Resumen del curso
2. Cambiar el idioma
3. Iniciar sesión en la plataforma
4. Inscribir en el curso
5. Sección del foro
6. Completar los módulos del curso
7. Resolver los cuestionarios
8. Conseguir las insignias
9. Dar su opinión
10. Descargar el certificado
11. Material extra



"Quién deja de aprender es viejo, ya sea a los veinte o a los ochenta años. Quien sigue aprendiendo se mantiene joven. Lo más importante en la vida es mantener la mente joven."

RESUMEN DEL CURSO

1

Envejecimiento activo significa ayudar a las personas a seguir siendo responsables de su propia vida durante el mayor tiempo posible. Porque mantener la mente activa es tan importante como mantener el cuerpo físicamente activo, le invitamos a unirse a nuestro curso **Ayudar a las necesidades de las personas mayores es nuestra responsabilidad.**

El curso está diseñado para que desarrolle tus habilidades para trabajar con personas mayores, para que discutas con tus compañeros, para que aprenda cómo las personas mayores pueden contribuir a la comunidad y a la sociedad, y para que obtengas el certificado de finalización del curso en reconocimiento de las nuevas habilidades mejoradas.

Durante los cinco módulos del curso, usted:

- Conocer los retos a los que se enfrentan los mayores durante el proceso de envejecimiento
- Comprender los pilares de la vida de los mayores y superar los estereotipos relacionados con el envejecimiento
- Aprender a trabajar con los mayores, con ejemplos prácticos
- Aprender a capacitar a los ancianos para que sean ciudadanos activos
- Aprender a valorar a los mayores en cuanto que son un valor para las comunidades y la sociedad

Una vez completados todos los pasos, podrá descargar su certificado de finalización del curso de forma gratuita.

Si hemos captado tu interés, adentrémonos en el entorno de aprendizaje online y consigue nuevas habilidades y actitudes para trabajar con las personas mayores.

Le deseamos un feliz aprendizaje!

CAMBIAR EL IDIOMA

2

Para cambiar el idioma que se muestra en la plataforma, haga clic en el icono de la parte superior derecha que muestra un globo terráqueo.

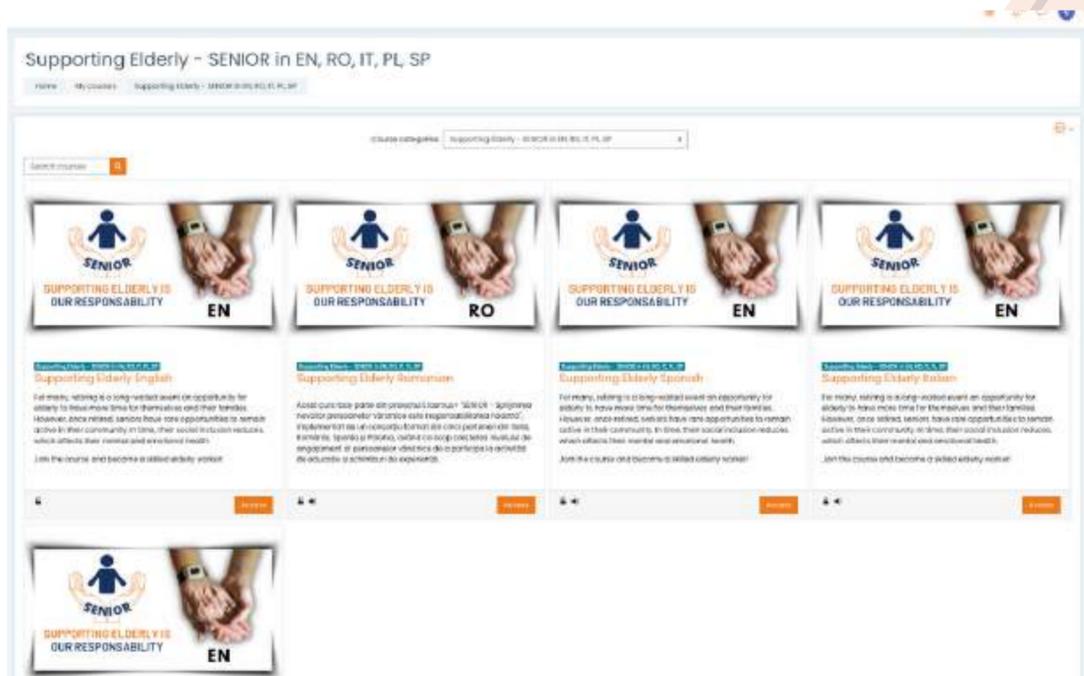
Puedes elegir entre alemán, inglés, español, italiano, polaco, rumano, turco y griego



Haga clic en la casilla del idioma que desee y luego inicie la sesión para comenzar el curso.

Esta configuración sólo es válida para la plataforma en sí, no para el idioma del curso al que desea unirse.

El idioma en el que se muestra el contenido del curso depende de cada curso y normalmente puedes acceder a él en la sección **Categorías del curso**



Elige el curso que quieras por idioma y haz clic en **<<Acceder>>**. ¡Ya tienes el contenido traducido a tu idioma!

3

ACCEDER A LA PLATAFORMA

Para unirse al curso, primero debe crear una cuenta. En esta sección encontrará tres formas sencillas de unirse a nuestro entorno de aprendizaje electrónico:

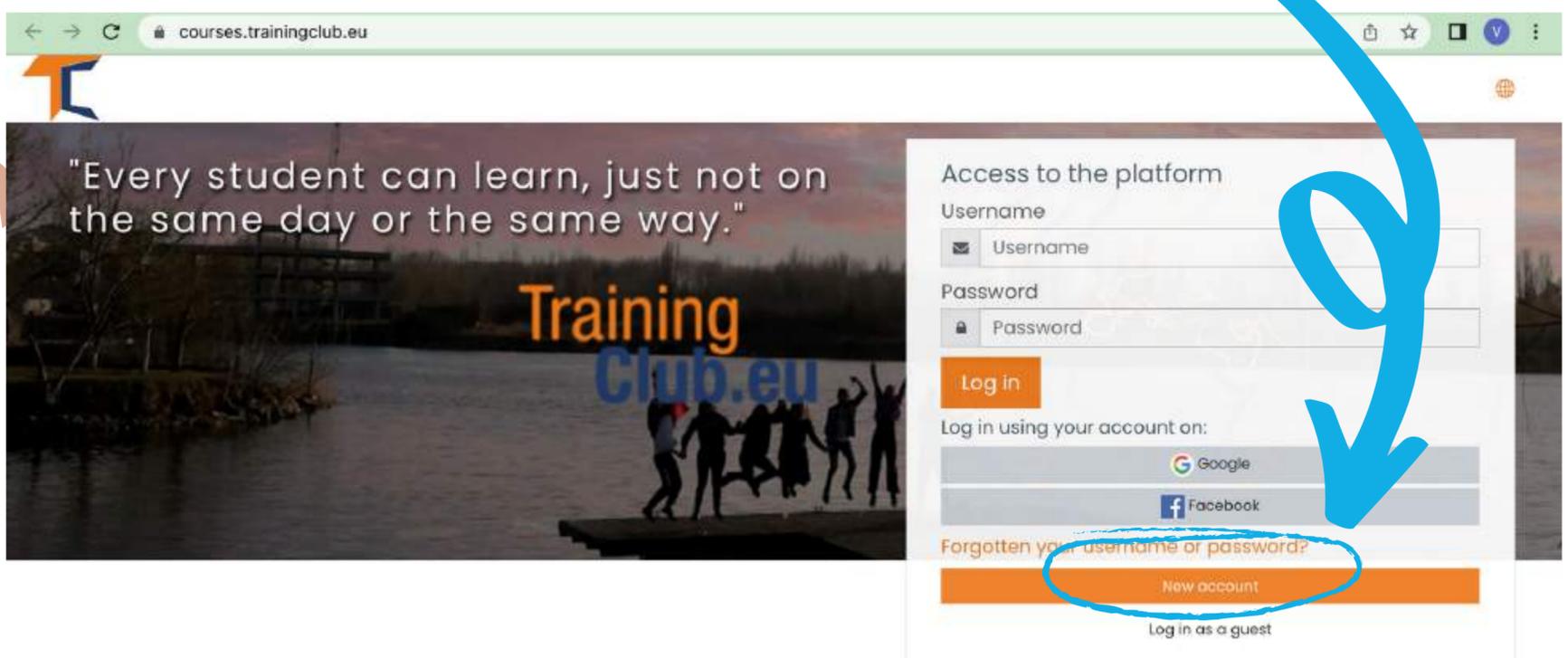
<https://courses.trainingclub.eu/> con una dirección de correo electrónico válida, con una cuenta de Google o con una cuenta de Facebook.

¡Hagámoslo juntos!

a. Con correo electrónico

PASO 1

Visite <https://courses.trainingclub.eu/>. Como aún no tiene nombre de usuario y contraseña, seleccionará **<<Nueva cuenta>>**.



PASO 2

Complete todos los campos para crear una nueva cuenta. A continuación, vaya al final de la página y haga clic en <<Crear mi nueva cuenta>>

courses.trainingclub.eu/login/signup.php?

New account

Choose your username and password

Username

Missing username

The password must have at least 8 characters, at least 1 digit(s), at least 1 lower case letter(s), at least 1 upper case letter(s), at least 1 non-alphanumeric character(s) such as *, -, or #

Password

More details

Email address

Missing email address

Email (again)

First name

Surname

City/town

Country

There are required fields in this form marked *

PASO 3

Una vez completado, verá el siguiente mensaje confirmando la nueva cuenta creada con su dirección de correo electrónico

courses.trainingclub.eu/login/signup.php

Training Club Courses

Home **Confirm your account**

An email should have been sent to your address at

It contains easy instructions to complete your registration.

If you continue to have difficulty, contact the site administrator.

PASO 4

Abra su correo electrónico y encontrará el siguiente mensaje con el enlace de validación. Haga clic en el enlace para confirmar su cuenta.

Hola,



Se ha solicitado una nueva cuenta en 'Training Club Courses' utilizando su dirección de correo electrónico. Para confirmar su nueva cuenta, por favor vaya a esta dirección web: <<Enlace de validación>>

En la mayoría de los programas de correo, esto debería aparecer como un enlace azul en el que puede hacer clic. Si no funciona, corte y pegue la dirección en la línea de en la línea de dirección de la parte superior de la ventana de su navegador.

Admin User

PASO 5

Haga clic en <https://courses.trainingclub.eu/> e inicie sesión con su nombre de usuario y contraseña

courses.trainingclub.eu

"Every student can learn, just not on the same day or the same way."

Training Club.eu

Access to the platform

Username
visibility

Password
.....

Log in

Log in using your account on:

Google

Facebook

Forgotten your username or password?

New account

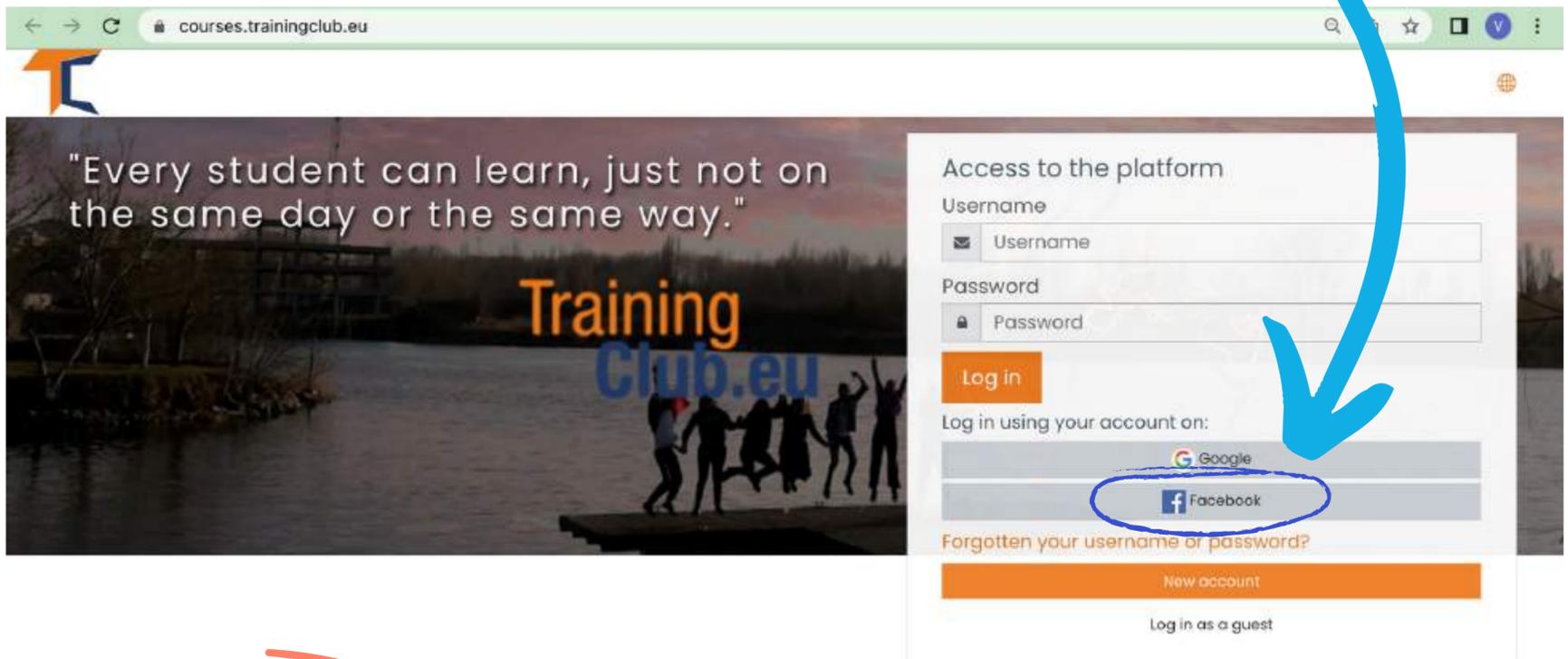
Log in as a guest

b. Con Facebook

PASO 1

Haz clic en

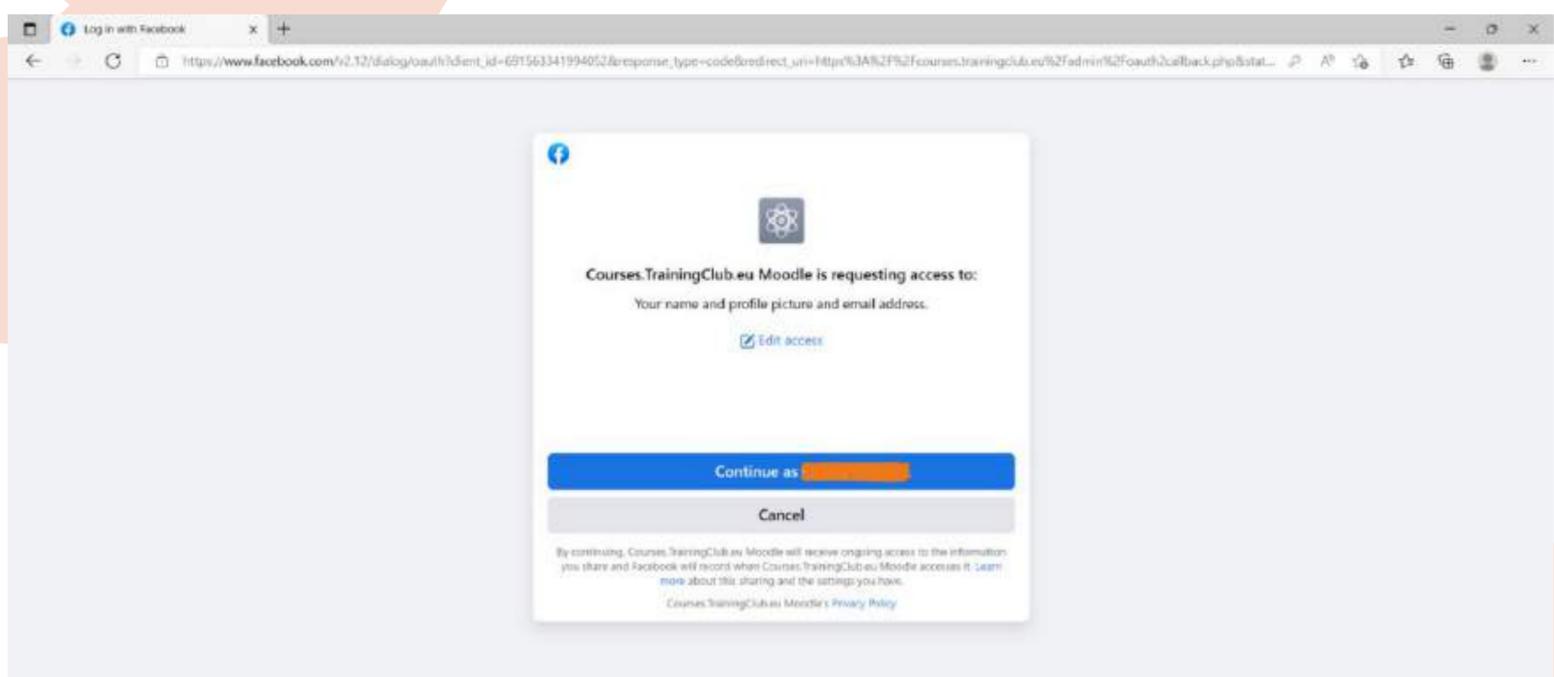
<https://courses.trainingclub.eu/> e inicia sesión con tu **cuenta de Facebook**



PASO 2

Se le enviará a Facebook para confirmar su inicio de sesión.

Seleccione <<**Continuar como (su nombre de usuario)**>> y volverá a Moodle

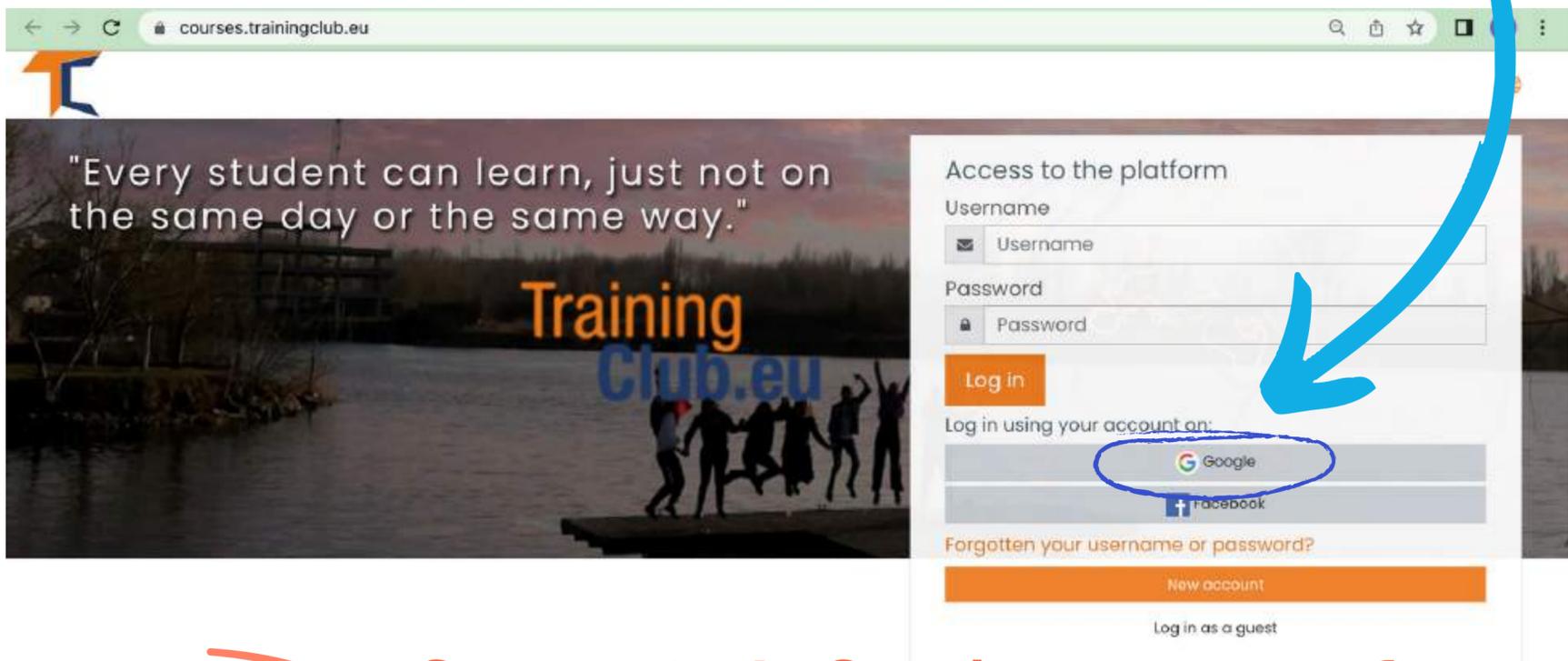


Después de eso, puedes empezar el curso

c. Con cuenta de Google

PASO 1

Haga clic en <https://courses.trainingclub.eu/> y inicie sesión con su cuenta de Google



PASO 2

Se te enviará a Google para que confirmes tu inicio de sesión desde una de tus cuentas de Google.

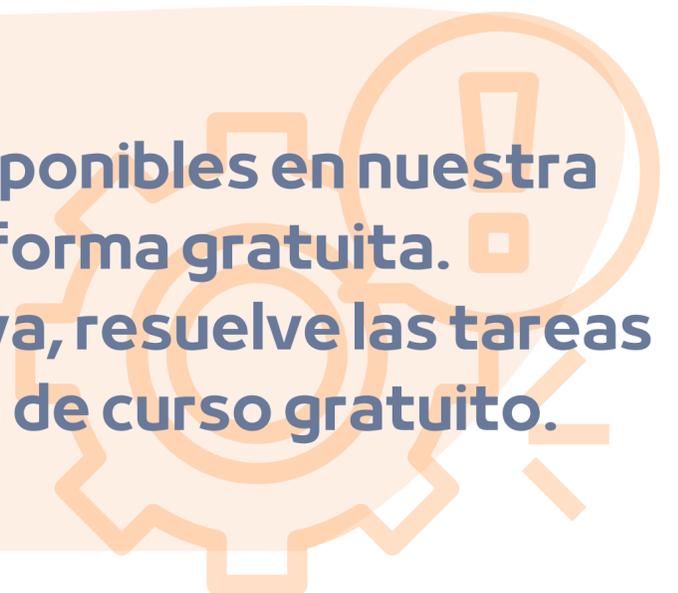
Cuando vuelvas a la plataforma, iniciarás la sesión automáticamente

Si no ha recibido la confirmación, por favor háganoslo saber al correo electrónico [office\[at\]team4excellence.ro](mailto:office@team4excellence.ro) y lo solucionaremos en menos de 24 horas



Problemas técnicos

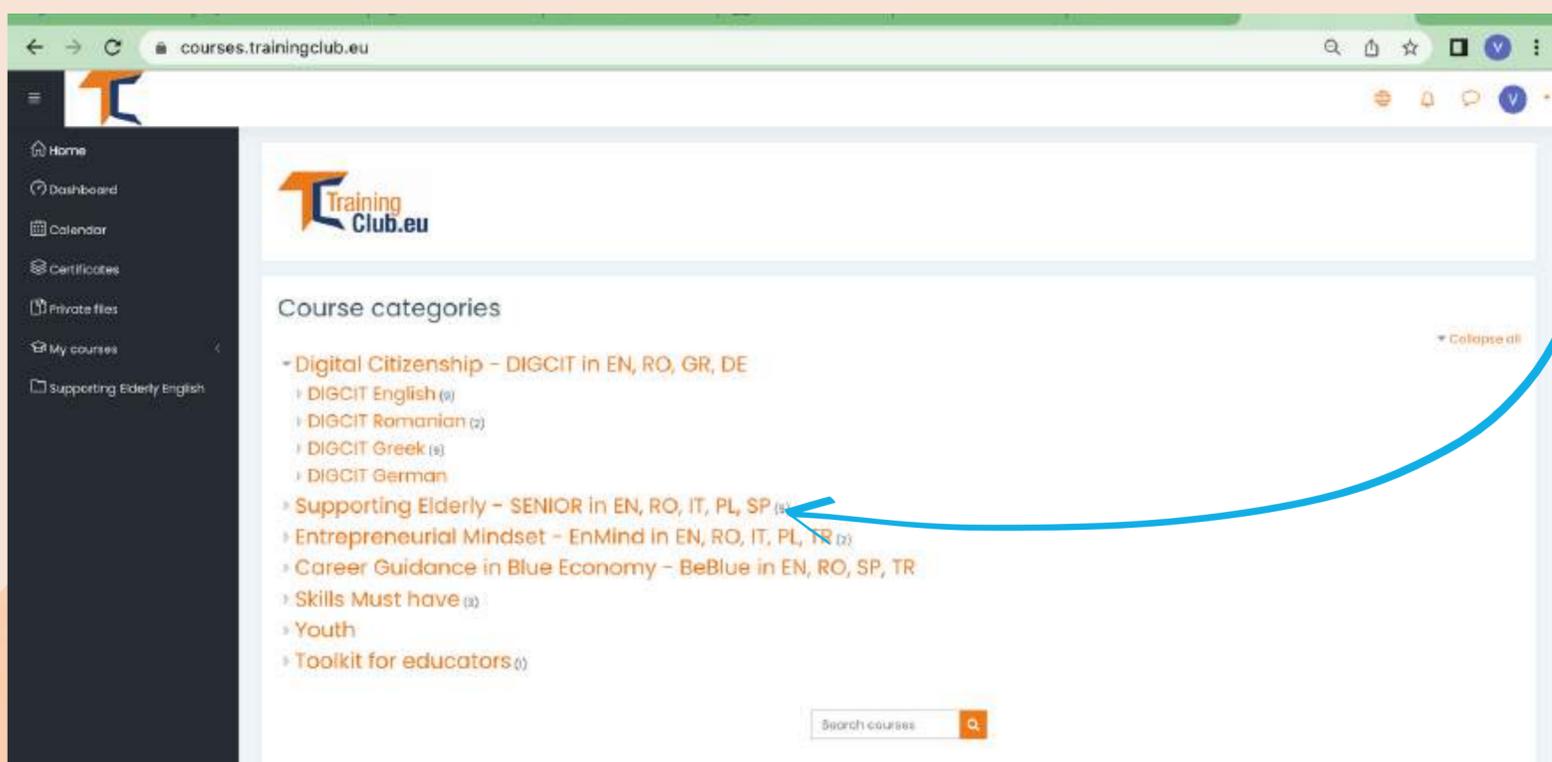
Ahora puedes acceder a los cursos disponibles en nuestra plataforma de campus virtual de forma gratuita. Si quieres una gran experiencia educativa, resuelve las tareas y obtén tu certificado de finalización de curso gratuito.



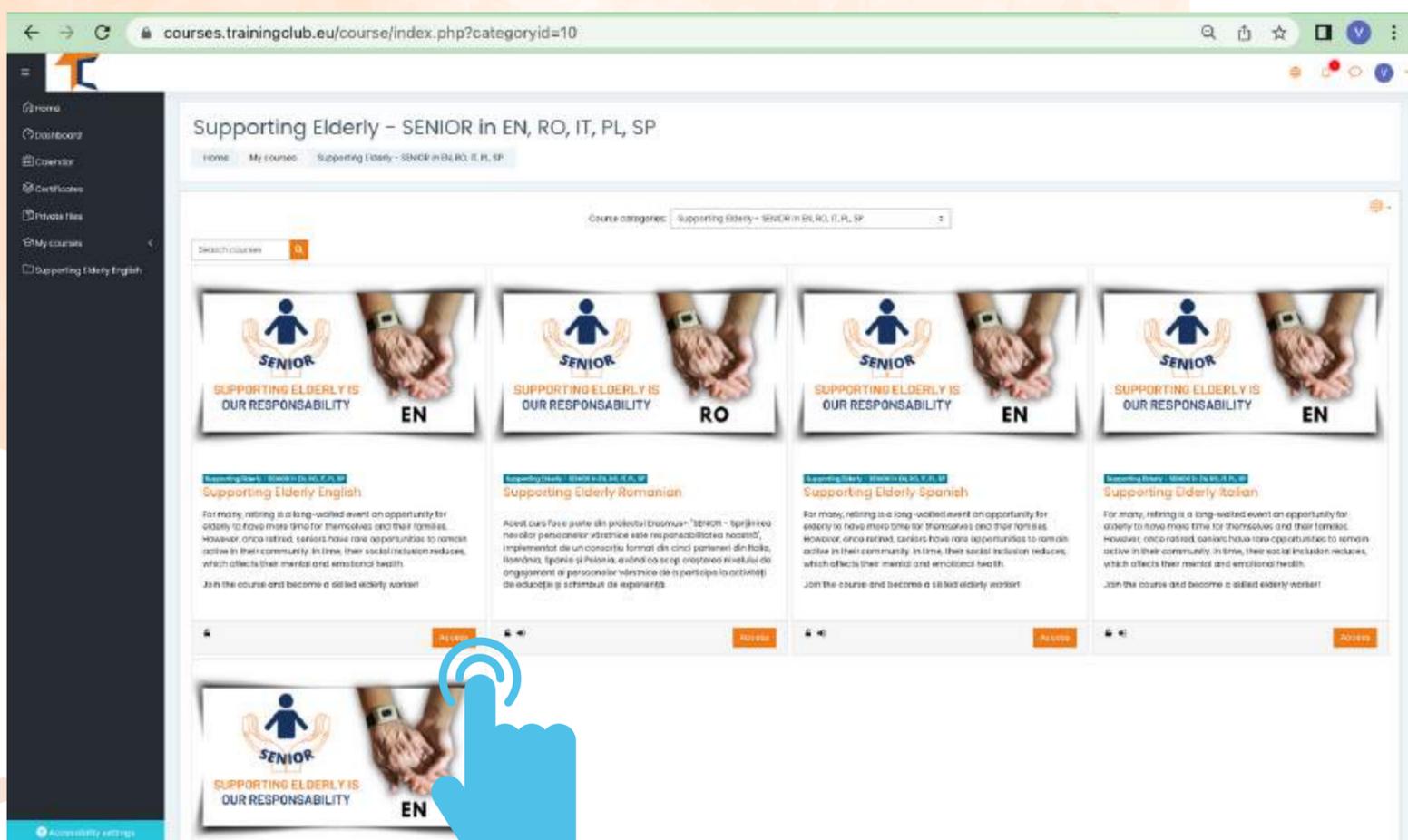
4

INSCRIBIRSE EN EL CURSO

Como ya habrá notado, el curso SENIOR está disponible en Moodle en inglés, español, italiano, polaco y rumano.



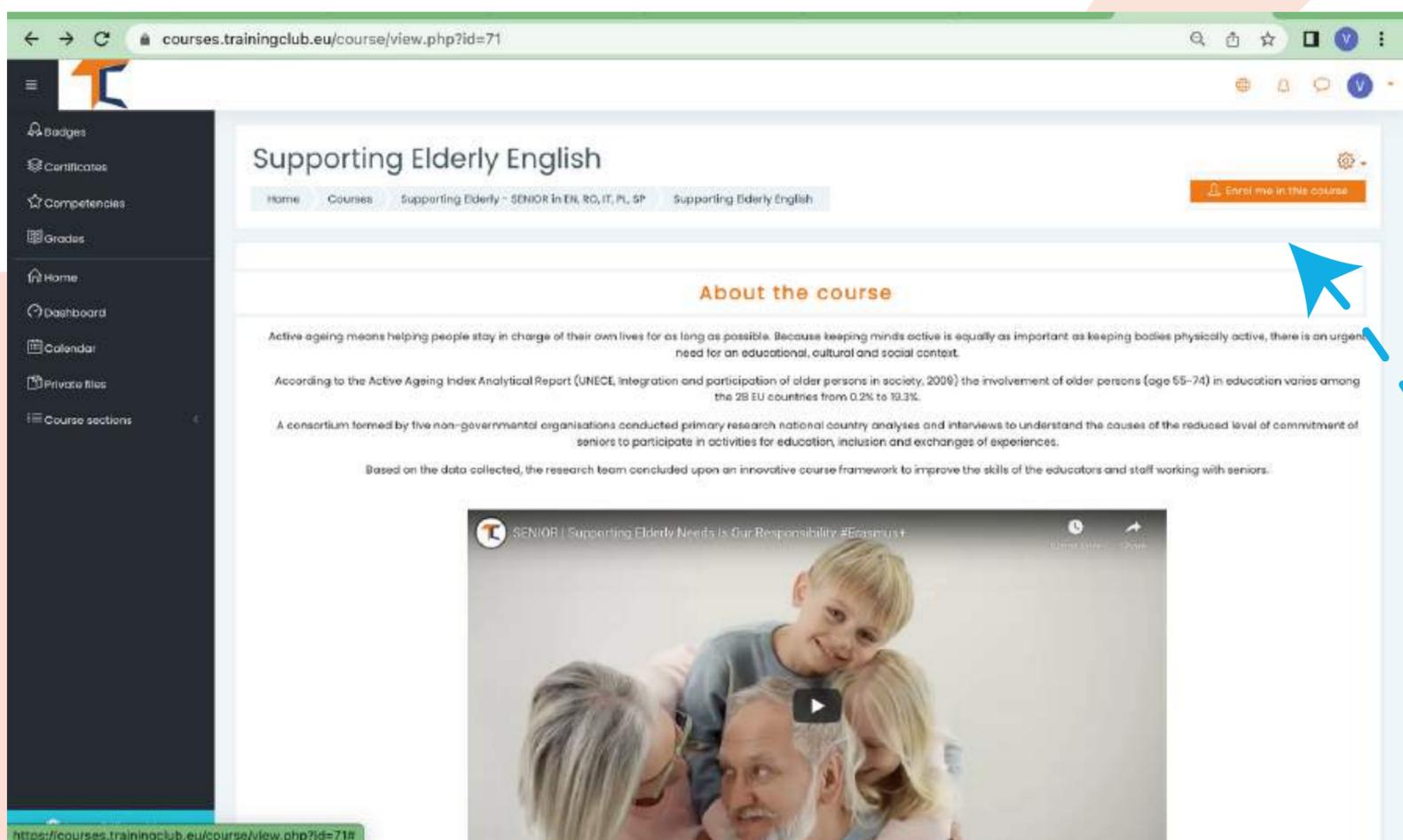
Haga clic en la sección **Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP**



Seleccione el curso que desee mediante el botón **<<Acceder>>** y comience

El curso online comienza con un vídeo de introducción para que te familiarices con el tema. Encontrará información orientativa sobre el proceso de aprendizaje y explicaciones detalladas de las misiones específicas del curso que deberá completar.

Su cuenta actual le permite pasar por el material de lectura del Módulo 1, pero para completar los cuestionarios, se le pedirá que se inscriba en el curso.



Ve a la esquina superior derecha y haz clic en el botón de configuración. Un menú desplegable mostrará algunas características.

Selecciona <<Inscribeme en este curso>>



Ahora haga clic en el botón

<<Inscribirme>>

una vez más

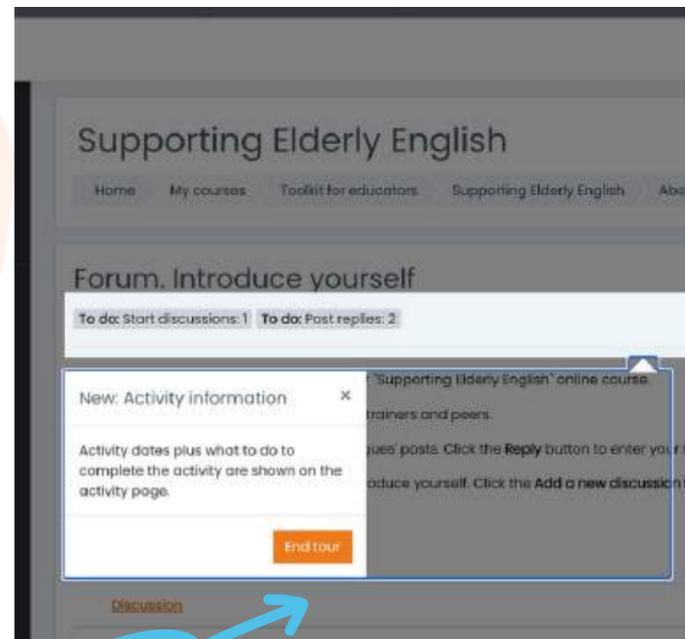
SECCIÓN DEL FORO

5

Ahora que estás inscrito en el curso, podrás completar las misiones.

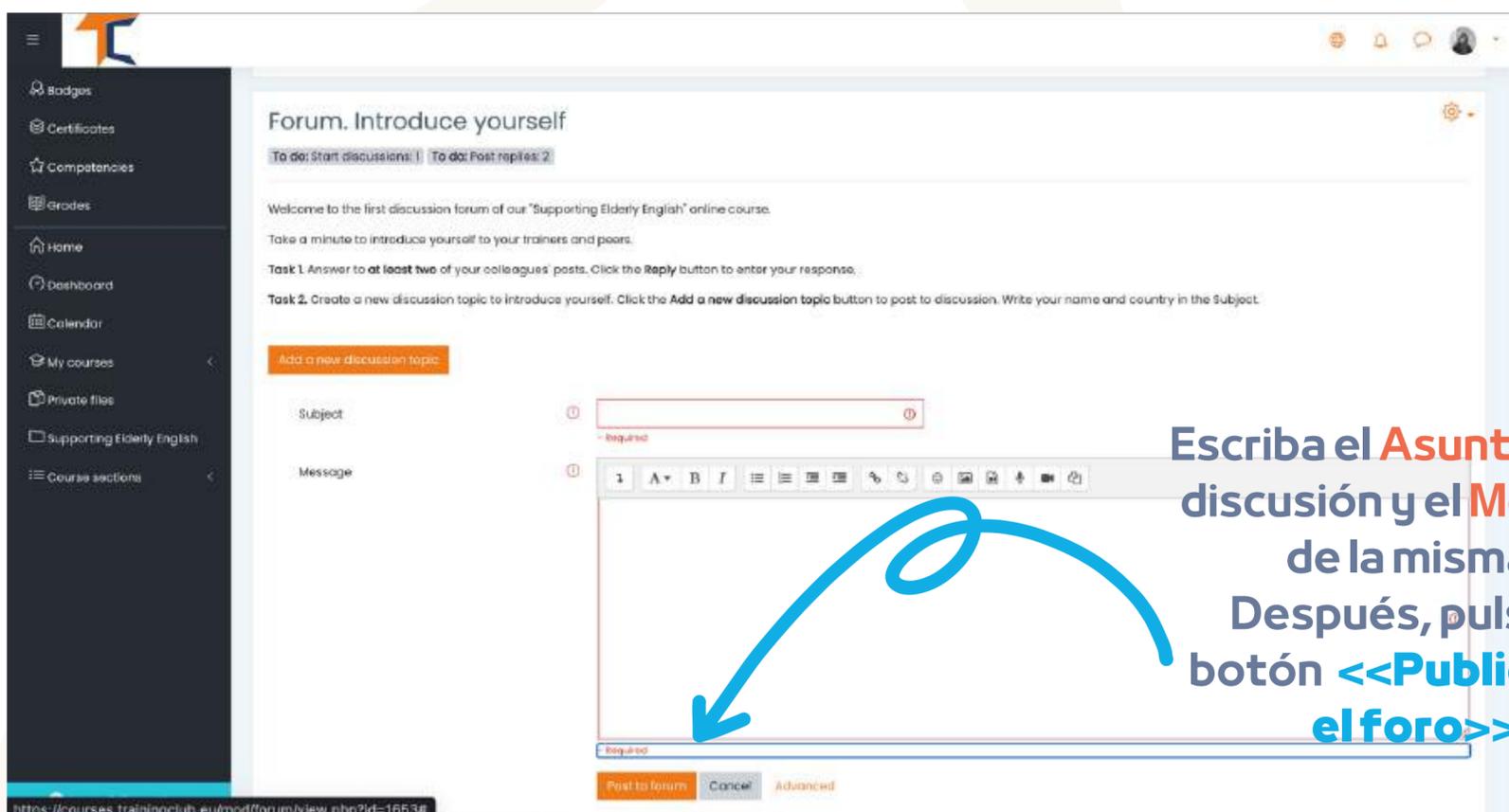
Tu primera misión es presentarte a través del **Foro**.

I. El foro es una herramienta de colaboración que pretende ser un espacio donde los compañeros puedan debatir sobre temas de interés. Le invitamos a presentarse a través del foro y decir algunas palabras/ impresiones/ expectativas del curso



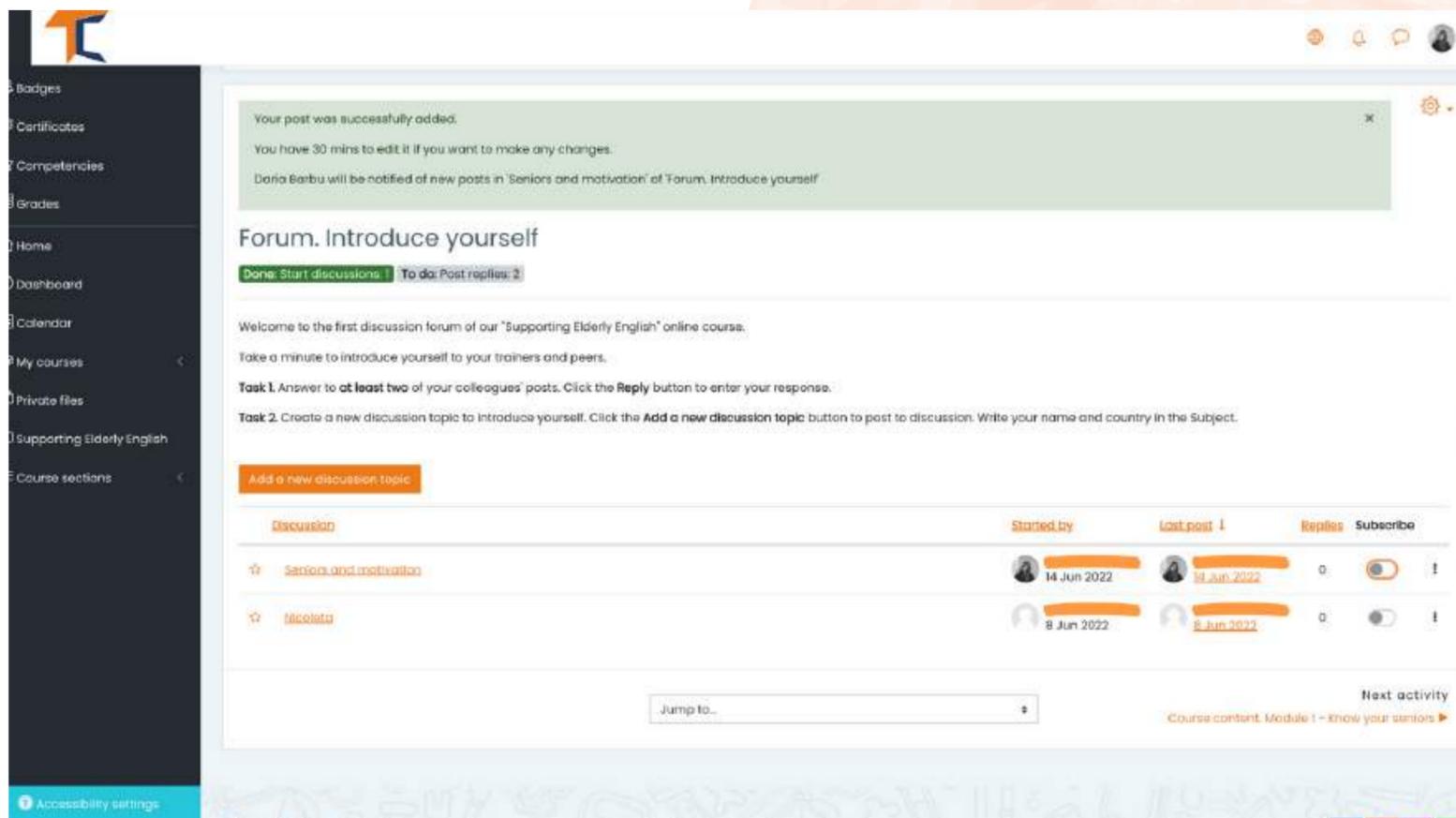
Haga clic en el botón <<**Finalizar tour**>> y continúe con el Foro.

II. Responde a través del foro a dos de tus compañeros. De esta manera, entenderás lo que saben sobre el tema del curso y, seguro, encontrarás cosas interesantes. Además, los compañeros responderán a tu foro. ¡Disfruta de la conversación!

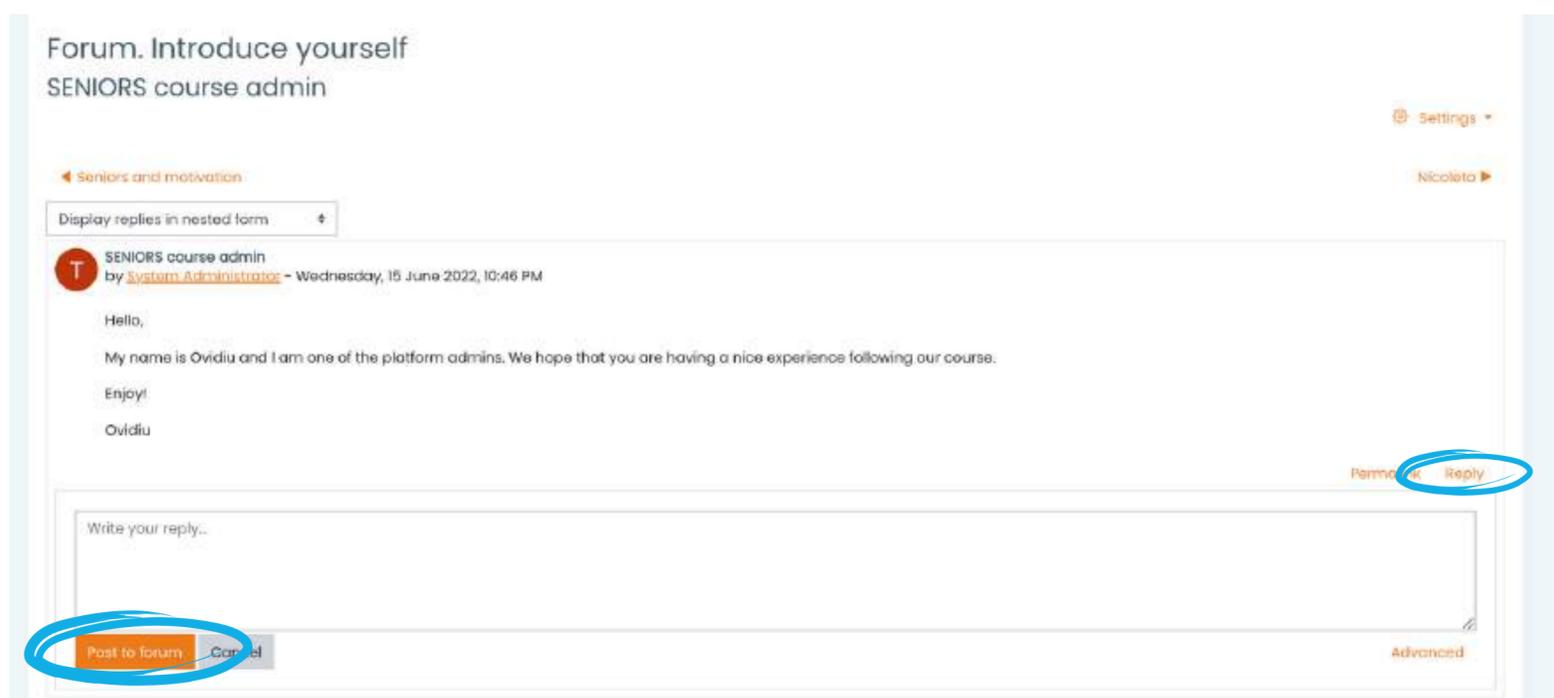


Escriba el **Asunto** de su discusión y el **Mensaje** de la misma. Después, pulsa el botón <<**Publicar en el foro**>>

III. Cuando hayas terminado de rellenar el formulario, recibirás una confirmación de tu publicación. Esto permitirá a otros alumnos interactuar en el tema que has creado.



IV. Para entrar en los debates propuestos por otros, basta con hacer clic en el *título de su tema*



Después de elegir un tema, responde en el hilo haciendo clic en el botón **<<Responder>>**. Aparecerá un recuadro y escribirás tu mensaje. Cuando hayas terminado, haz clic en **<<Publicar en el foro>>**.

COMPLETAR LOS MÓDULOS DEL CURSO

Ahora que has entrado, te has inscrito y has pasado por el foro, puedes pasar al módulo teórico.

El proceso de aprendizaje incluye elementos de juego que consisten en un flujo de lecciones, tareas a completar, concesión de insignias por tarea completada, recogida de todas las insignias por los participantes y obtención de un certificado de finalización del curso.

Supporting Elderly English

Home My courses Toolkit for educators Supporting Elderly English Module 1: Know your seniors Course content: Module 1 - Know your seniors

Course content. Module 1 - Know your seniors

To do: View

elderly healthcare senior health

Table of contents

- 1.1 Introduction
- 1.2 Definition of ageing
- 1.3 Challenges
- 1.3.1 Caregivers and care conditions
- 1.4 Sociological changes of ageing
- 1.4.1 Symptoms and Signs of Elderly Depression
- 1.4.2 How to Reduce and Treat Loneliness and Depression in the Elderly
- 1.4.3 Resilience
- 1.4.4 Boredom
- 1.4.5 How can caregivers fight boredom?
- 1.4.6 Grief
- 1.5 Physical changes of ageing
- 1.5.1 Frailty
- 1.6 The ABC of ageing well
- 1.6.1 How to cope with ageing
- 1.6.2 Befriending
- 1.6.3 Examples of old people and what they achieved after retirement

1.1 Introduction

Introduction

When we think about age the first statement coming to our mind is "age is just a number" and it could be just that or much more. As life expectancy for humans increases, so does our perception of what age we consider "old" (Roebuck, 1979). We have better medicine, lifestyle, and disease prevention than ever before. We have more science promoting healthy life practices that keep us younger for longer.

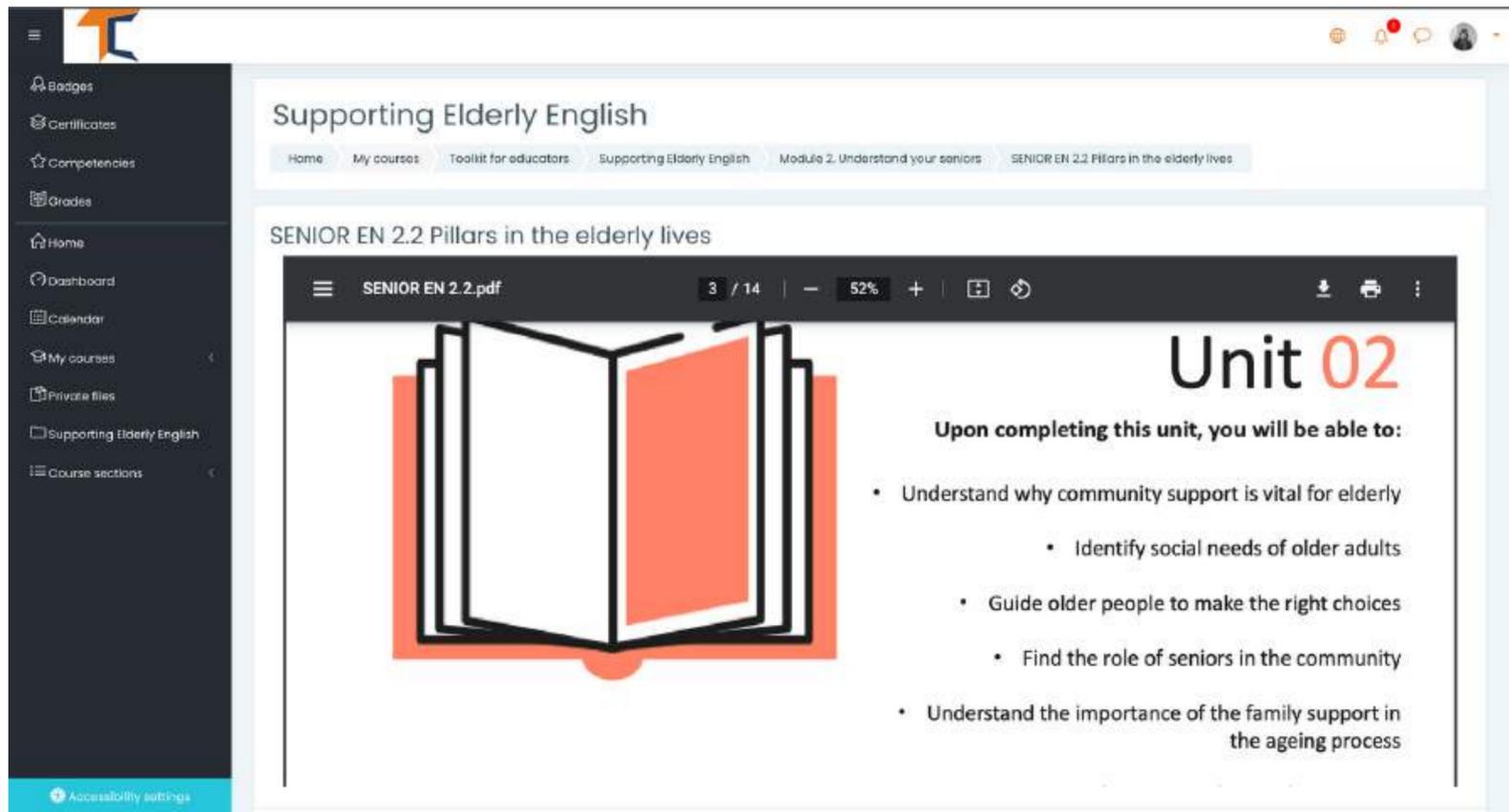
Old

Depending on who you ask, the definition of what old is can differ depending on the opinion and the age of the person being asked. Searching for what is considered "old"

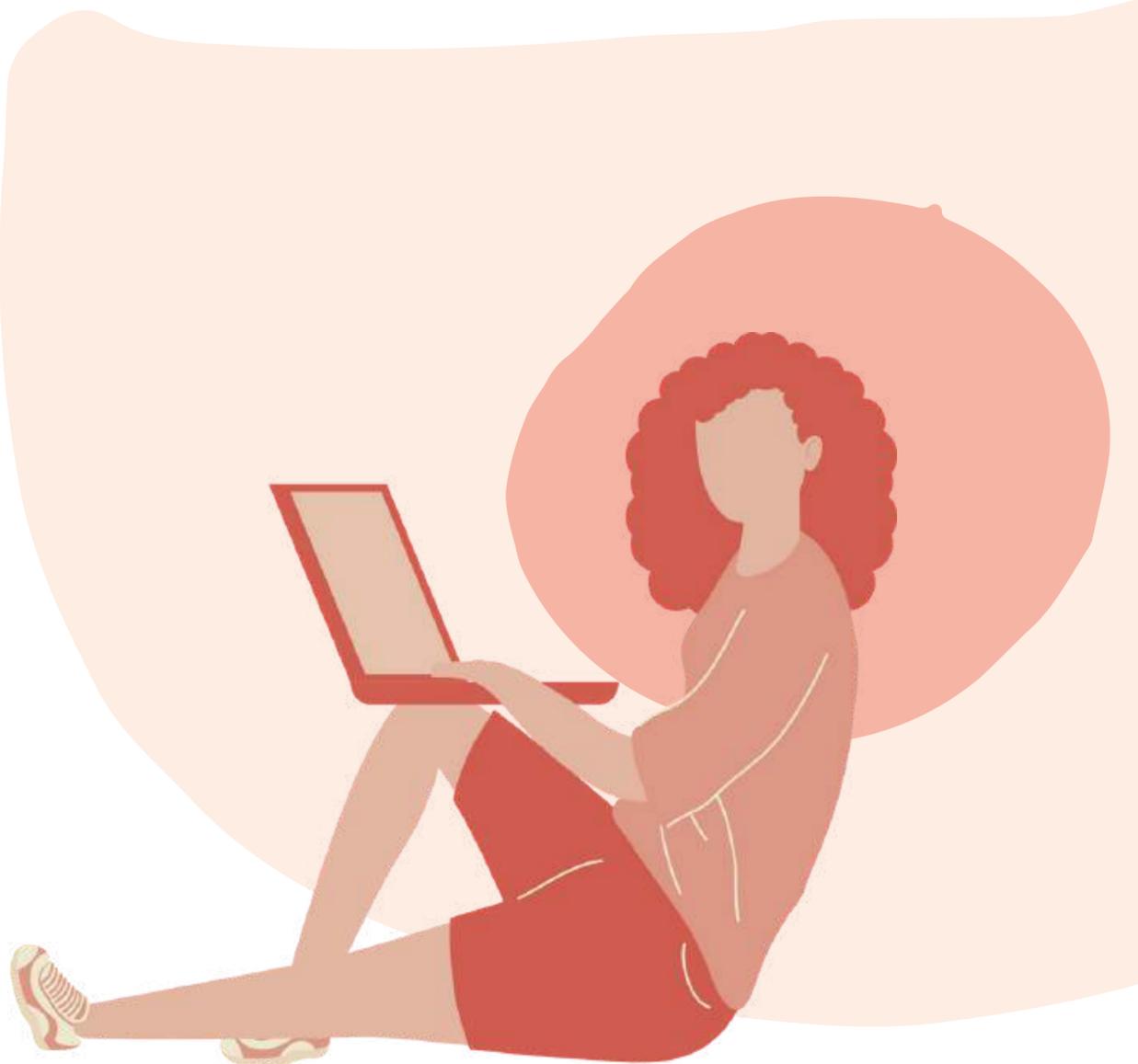
Aquí puede ver el contenido del módulo organizado por capítulos

La parte teórica del curso se presenta en forma de libro electrónico. Hay cinco módulos principales del curso, cada uno de los cuales comprende varios capítulos. Puede navegar y detenerse en las secciones que considere de interés.

Si eres más visual, tienes la opción de leer la presentación en power point. Encontrarás presentaciones para cada módulo.
¡Disfrute del curso!



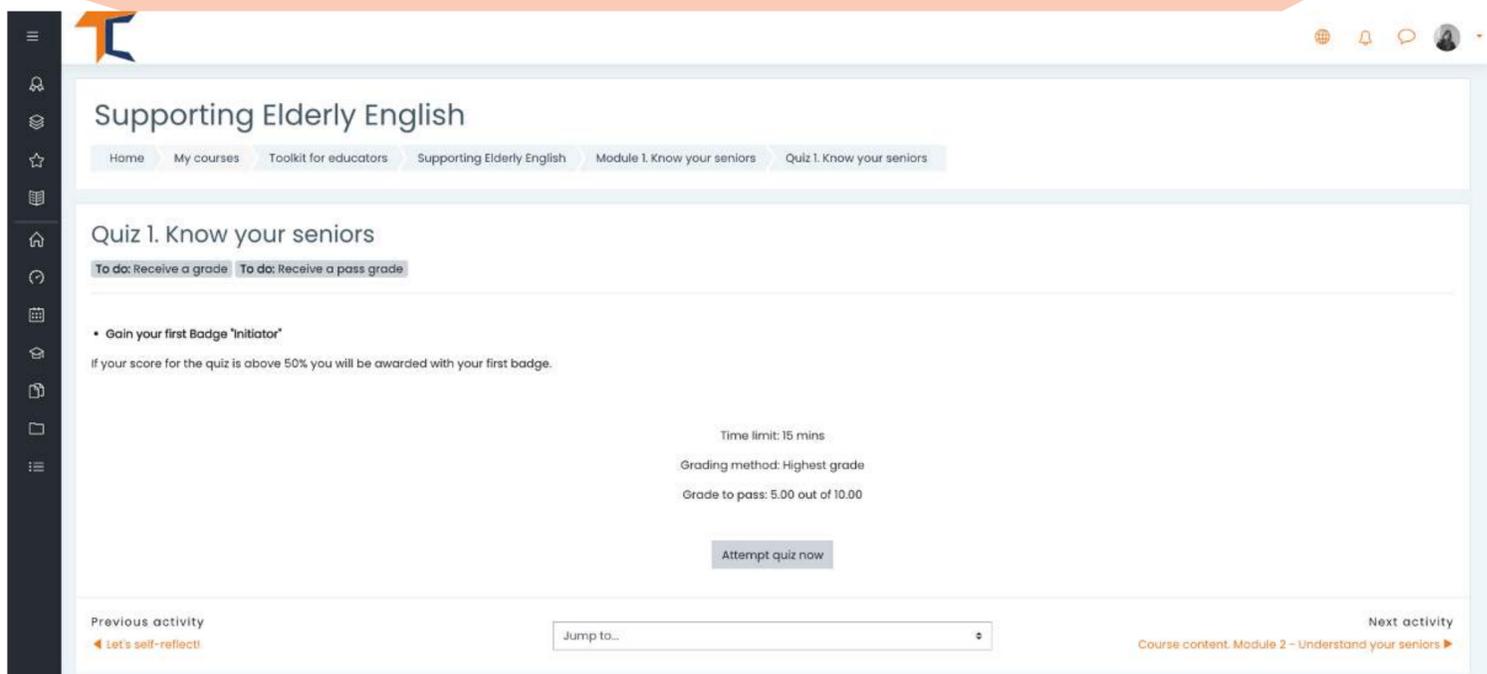
Si prefieres el vídeo/audio, le invitamos a ver nuestra presentación en vídeo aquí:
<https://www.youtube.com/watch?v=0-XW7Fe3IAo>





RESUELVE LAS PREGUNTAS

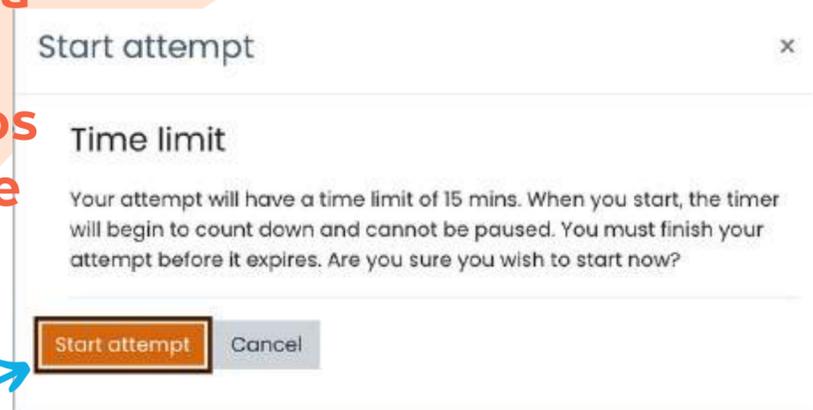
Cada lección va seguida de un cuestionario. El cuestionario le dará la posibilidad de comprobar su nivel de conocimientos. Hay 10 preguntas de opción múltiple con tres respuestas posibles. Sólo una es correcta. Lea atentamente y resuelva el test. Le deseamos que tenga éxito.



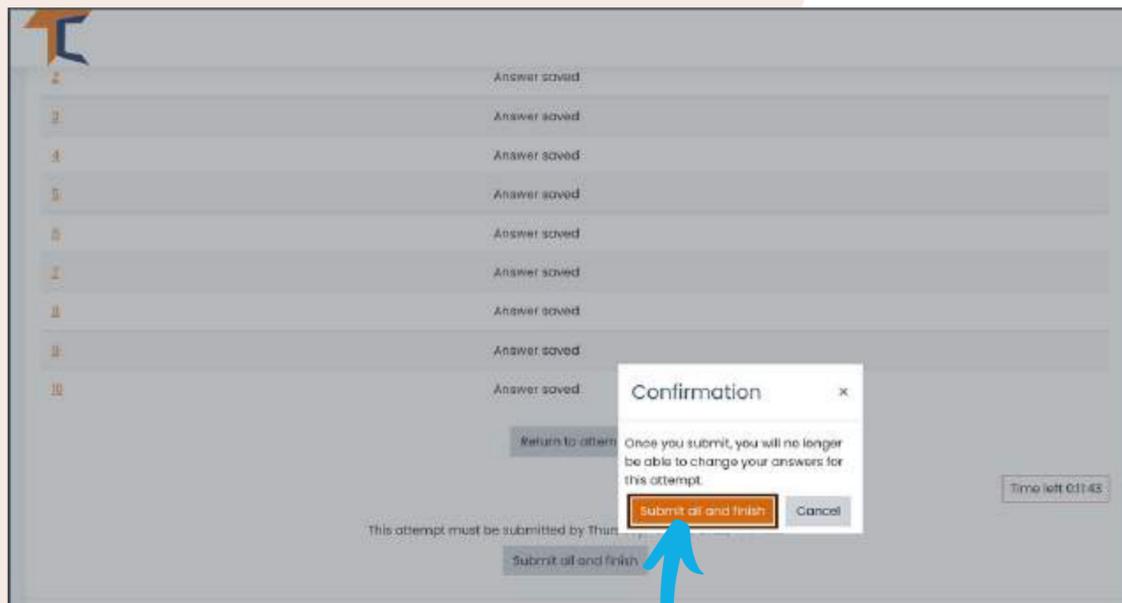
Tiene 15 minutos para responder a todas las preguntas.

Los cuestionarios están diseñados como una prueba de cuadrícula de opción múltiple.

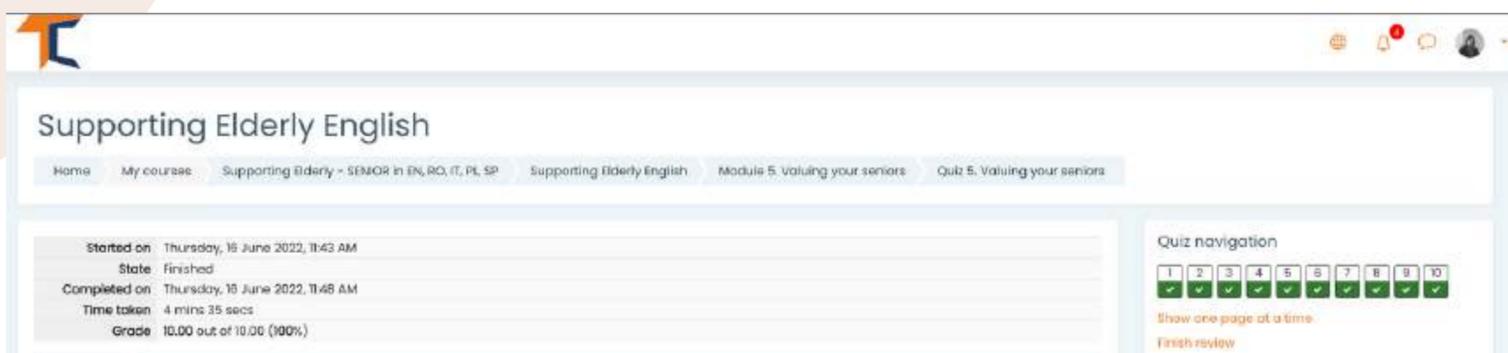
Haz clic en <<Intento de inicio>> y pon a prueba sus conocimientos



Si respondes correctamente a más del 50%, entonces cumplirás con el puntaje de aprobación y serás premiado con una insignia. Si no alcanzaste la puntuación de aprobado, mantén la calma, hay pocos intentos más. ¡Lee a tu ritmo!



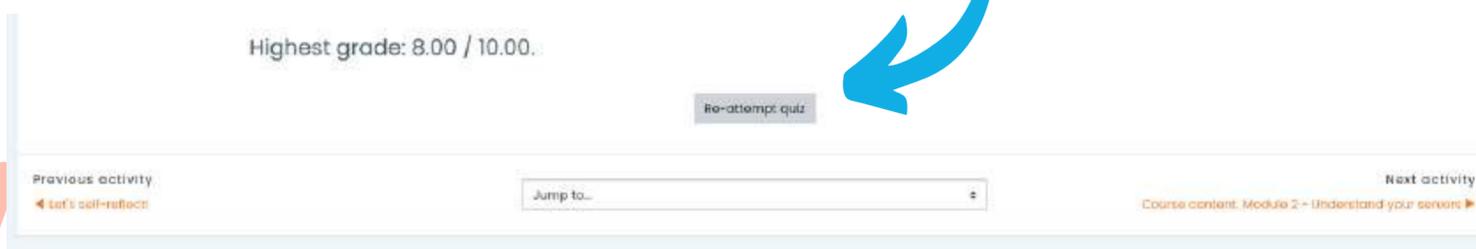
Cuando hayas terminado, selecciona <<**Enviar todo y terminar**>>. Entonces, las respuestas se corregirán y podrás ver en qué te equivocaste.

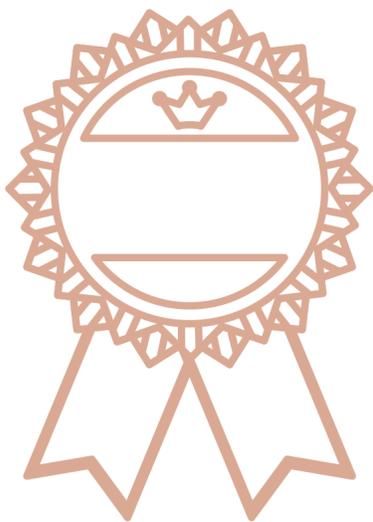


Según la nota que obtenga, recibirá la insignia. Después podrá continuar el curso con la siguiente actividad.

Puede volver a realizar el cuestionario si no está satisfecho con su puntuación o si quiere volver a poner a prueba sus conocimientos, incluso después de haber obtenido el certificado.

Para ello, sólo tiene que seleccionar <<**Reintentar el cuestionario**>>.





RECOGE TUS INSIGNIAS

8

Las insignias marcan la finalización con éxito de cada módulo. Si resuelves el cuestionario con una puntuación de aprobado, recibirás una nueva insignia. Te deseamos mucha suerte para que consigas las 5 insignias.

- 1.SENIOR BLUE INITIATOR
- 2.SENIOR YELLOW EXPLORER
- 3.SENIOR ORANGE RESEARCHER
- 4.SENIOR WHITE EXPERT
- 5.SENIOR GOLD MASTER

Recibirá una notificación en la esquina superior derecha después de cada prueba completada con éxito y al acceder a ella le llevará a la sección de insignias actualizada con sus nuevos logros.

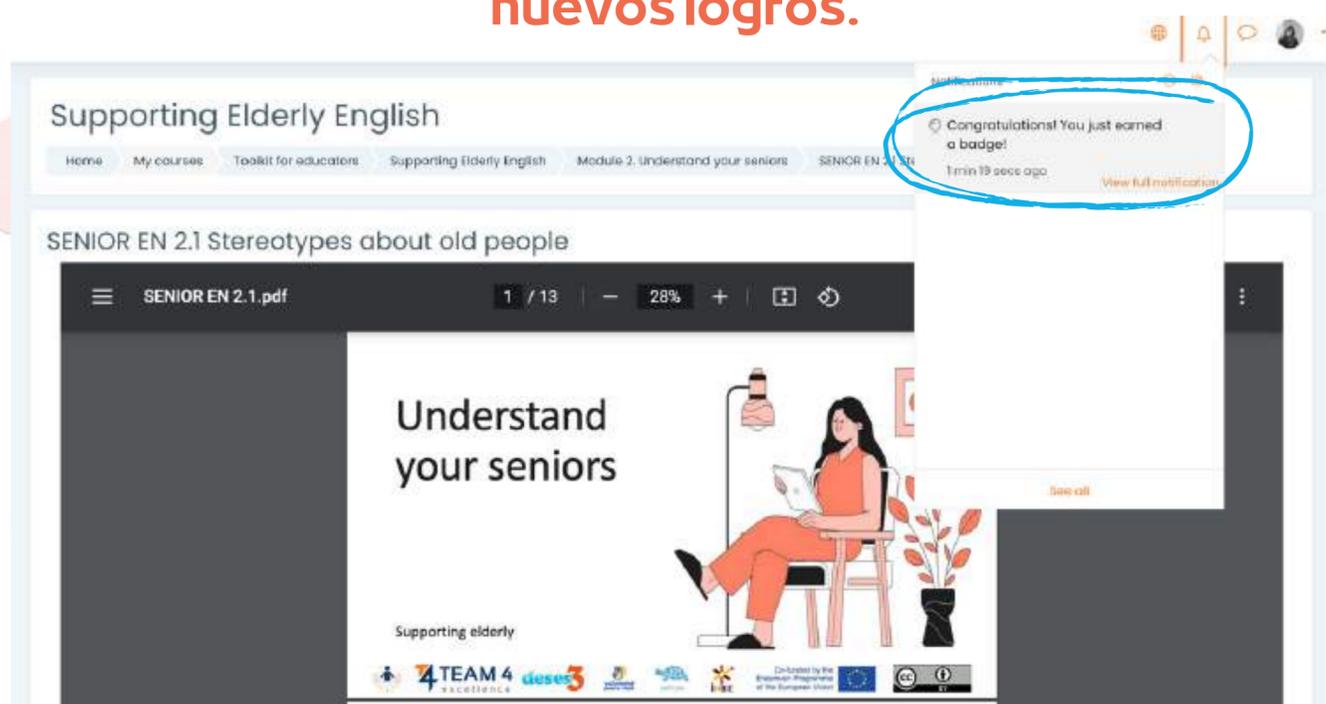


Image	Name	Description	Criteria	Issued to me
	SENIOR BLUE INITIATOR	SI	When you awarded this badge when you complete the following requirement: • The following activity has to be completed: • "Quiz - Quiz 1: Meet your seniors"	View badge
	SENIOR YELLOW EXPLORER	SI	When you awarded this badge when you complete the following requirement: • The following activity has to be completed: • "Quiz - Quiz 2: Understand your seniors"	View badge
	SENIOR ORANGE RESEARCHER	SI	When you awarded this badge when you complete the following requirement: • The following activity has to be completed: • "Quiz - Quiz 3: Know your seniors"	View badge
	SENIOR WHITE EXPERT	SI	When you awarded this badge when you complete the following requirement: • The following activity has to be completed: • "Quiz - Quiz 4: Empower seniors"	View badge
	SENIOR GOLD MASTER	SI	When you awarded this badge when you complete the following requirement: • The following activity has to be completed: • "Quiz - Quiz 5: Empower seniors"	View badge

¡Adquiere más conocimientos y consigue todas las insignias!

9

PROPORCIONAR INFORMACIÓN

Las opiniones de los estudiantes son esenciales para mejorar los cursos. Le invitamos a dar su opinión sobre el curso.

Supporting Elderly English

Home > Courses > Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP > Supporting Elderly English > Course Feedback Survey > Course evaluation & feedback

Course evaluation & feedback

To do: Submit feedback

The input from students is essential and always welcomed for improving our courses!
We invite you to provide your opinion about the course.
Thank you in advance!

Answer the questions

Utilice los botones <<Página anterior>> y <<Enviar sus respuestas>> para completar la encuesta y rellenar los campos.

Supporting Elderly English

Home > My courses > Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP > Supporting Elderly English > Course Feedback Survey > Course evaluation & feedback

Complete a feedback

Course evaluation & feedback

Mode: User's name will be logged and shown with answers

Please motivate your choice. You could add here comments about what do you like or appreciate most about our course, how can we improve your experience and what was missing or disappointing in your experience.

There are required fields in this form marked *.

Previous page Submit your answers Cancel



DESCARGAR EL CERTIFICADO

Ha llegado al final del curso.

Enhorabuena por haber pasado por todos los módulos del curso online y por haber completado con éxito todas las misiones.

Ahora puede descargar su certificado gratuito de finalización del curso en dos sencillos pasos

En primer lugar, selecciona

<<**Descarga tu certificado del curso de Apoyo a Personas Mayores**>>



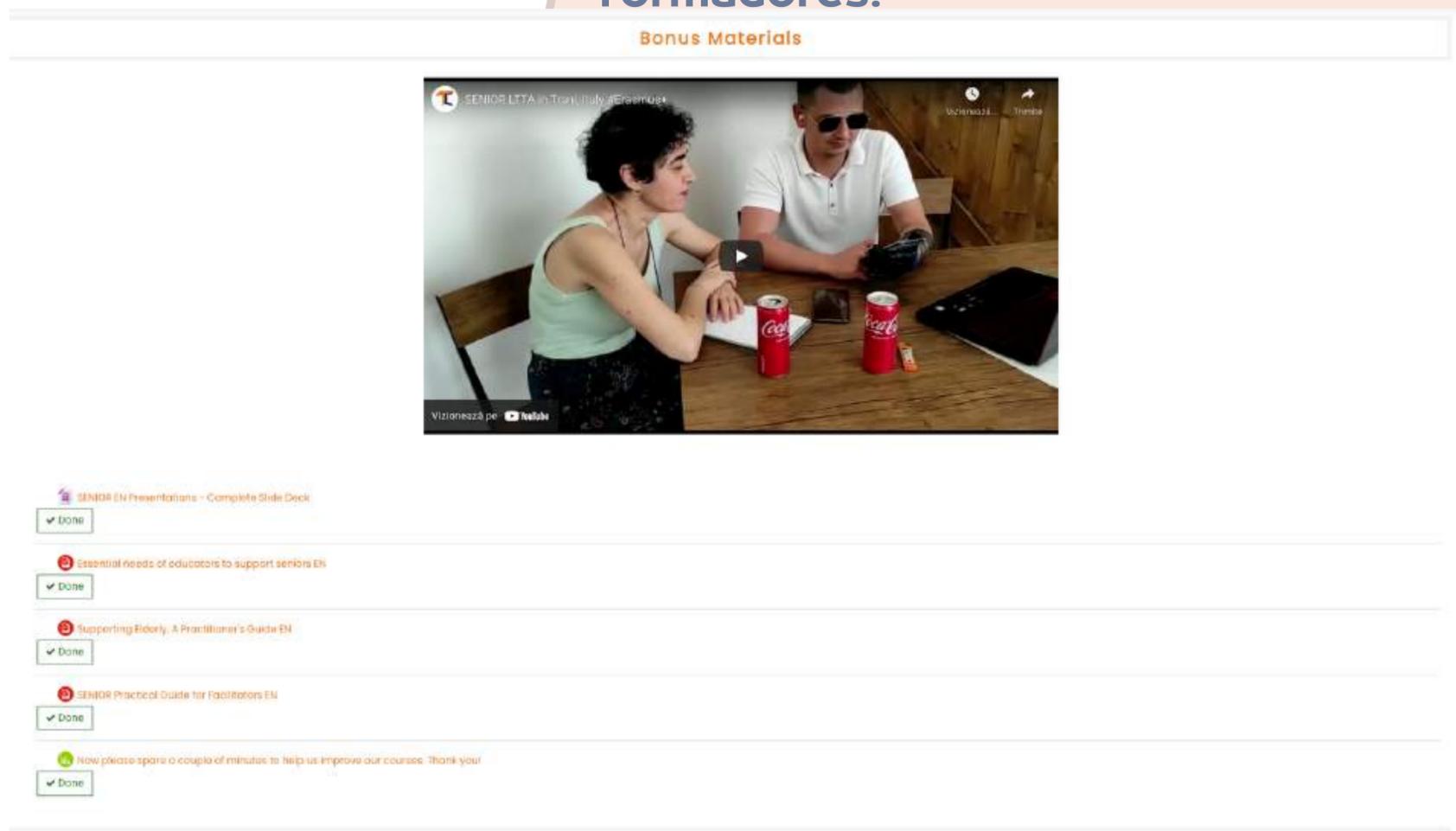
Desde aquí puede descargar su certificado mediante el botón <<**Ver su certificado**>>



11

MATERIAL BONUS

Los participantes que hayan completado satisfactoriamente todos los módulos del curso tendrán acceso al paquete completo de diapositivas de las Presentaciones en Power Point, a la **Guía Práctica para Facilitadores SENIOR, Supporting Elderly. A Practitioner's Guide** y la **SENIOR Practical Guide for Facilitators**, además de otros materiales educativos útiles y escenarios de talleres especialmente diseñados para las personas mayores y sus formadores.

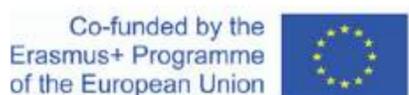
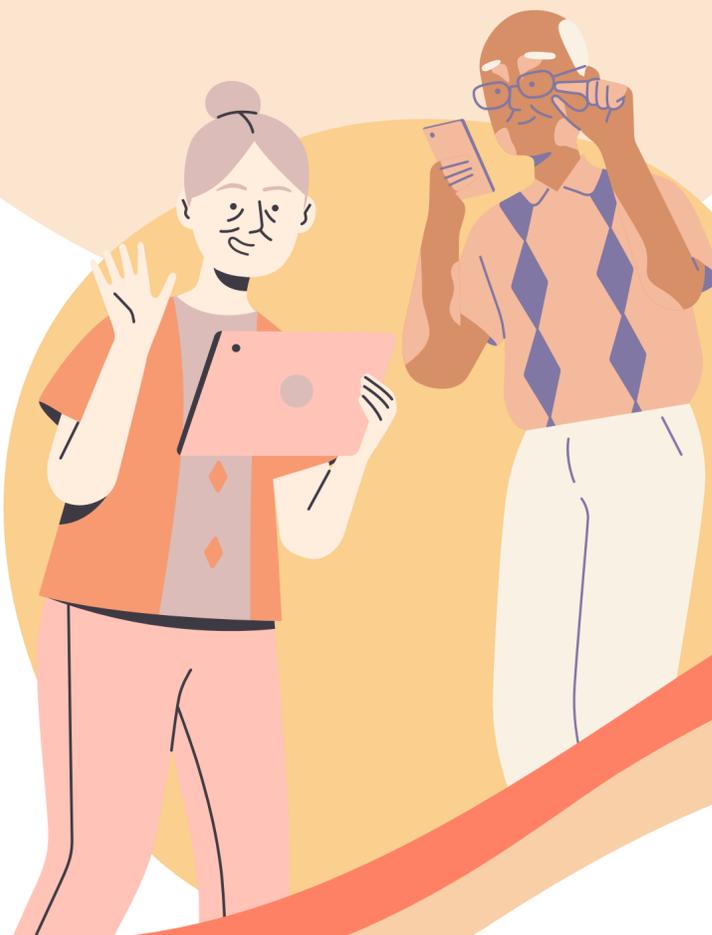
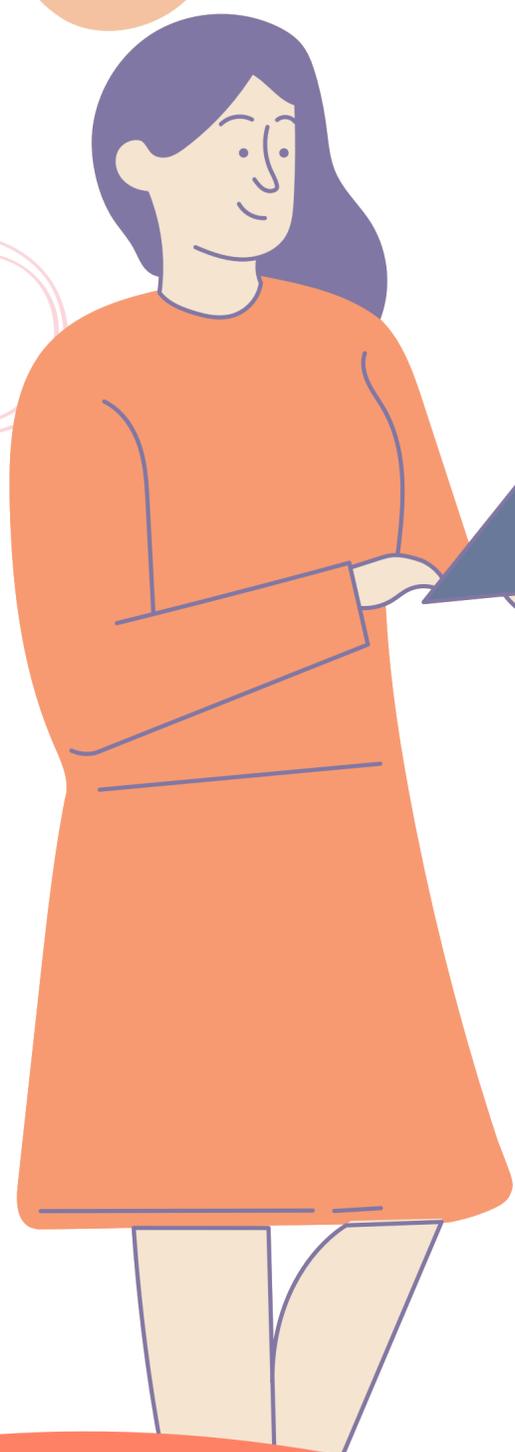


Para ayudarnos a mejorar los cursos, le agradecemos que rellene la encuesta que aparece al final.

Gracias por su participación y esperamos que tanto la guía como el curso le hayan resultado útiles

Lea más sobre el proyecto aquí:
<https://trainingclub.eu/senior/>





Agradecimientos. Este material didáctico ha recibido financiación de la Comisión Europea en el marco del acuerdo de subvención ERASMUS+ "Apoyar las necesidades de las personas mayores es nuestra responsabilidad", ID 2020-1-RO01-KA204-080320

Descargo de responsabilidad. El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.

Aviso de derechos de autor. CC BY. Esta licencia permite a los reutilizadores distribuir, remezclar, adaptar y construir sobre el material en cualquier medio o formato, siempre que se cite al creador. La licencia permite el uso comercial. 2020 - 2022 Consorcio SENIOR