PRAKTYCZNY PRZEWODNIK DLAUCZNIÓW I TRENERÓW MOODLE

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union





ID 2020-1-RO01-KA204-080320





Niniejsze wytyczne składają się z następujących sekcji:

- 1. Przeglądu kursu
- 2. Zmiany języka
- 3. Zaloguj się do platformy
- 4. Zapisz się na kurs
- 5. Sekcji forum
- 6. Uzupełnij moduły kursu
- 7. Rozwiąż quizy
- 8. Zabierz swoje odznaki



9. Przekaż opinię10. Pobierz certyfikat11. Materiały bonusowe

"Każdy, kto przestaje się uczyć, ma już dwadzieścia lub osiemdziesiąt lat. Każdy, kto się uczy, pozostaje młody. Najwspanialszą rzeczą w życiu jest utrzymywanie młodego umysłu."

PRZEGLĄD KURSU

Aktywne starzenie się oznacza pomaganie ludziom w utrzymaniu kontroli nad własnym życiem tak długo, jak to tylko możliwe. Ponieważ utrzymywanie aktywności umysłu jest równie ważne, jak utrzymywanie aktywności fizycznej ciała, zapraszamy na nasz kurs Wspieranie potrzeb osób starszych jest naszą odpowiedzialnością.

Kurs ma na celu rozwinięcie umiejętności pracy z seniorami, dyskutowanie z rówieśnikami, nauczenie się, w jaki sposób seniorzy mogą przyczynić się do społeczności i społeczeństwa oraz zdobycie certyfikatu ukończenia kursu w uznaniu nowo ulepszonych umiejętności. Podczas pięciu modułów kursu będziesz:

- Poznawać wyzwania, przed jakimi stają starsi w procesie starzenia
- Zrozumieć filary życia starszych i przełamać stereotypy związane ze starzeniem się
- Dowiedz się, jak pracować ze starszymi, korzystając z praktycznych przykładów
- Dowiedz się, jak wzmocnić pozycję starszych, aby byli aktywnymi obywatelami
- Dowiedz się, jak cenić seniorów jako wartość dla społeczności i społeczeństwa

Po wykonaniu wszystkich kroków możesz pobrać bezpłatny certyfikat ukończenia kursu.

Jeśli wzbudziliśmy Twoje zainteresowanie, zagłębmy się w środowisko nauki online i zdobądźmy nowe umiejętności i postawy do pracy z osobami starszymi.

Życzymy miłej nauki!

ZMIEŃ JĘZYK

Aby zmienić język wyświetlany na platformie, kliknij ikonę w prawym górnym rogu, która pokazuje kulę ziemską.

Możesz wybierać między niemieckim, angielskim, hiszpańskim, włoskim, polskim, rumuńskim, tureckim i greckim

"Every student can learn, just not on the same day or the same way." Training

eutsch (de) Access to the platform English (en) Username Español - Internacional (es) office Italiano (it) Password Polski (pl) Română (ro) Türkçe (tr) Log in Ελληνικά (el) Log in using your account on: G Google Facebook Forgotten your username or password? New account Log in as a guest

Kliknij żądany język, a następnie zaloguj się, aby rozpocząć kurs.

To ustawienie dotyczy tylko samej platformy, a nie języka kursu, do którego chcesz dołączyć.

Język, w którym wyświetlana jest treść kursu, zależy od kursu po kursie i zazwyczaj można uzyskać do niego dostęp w sekcji **Kategorie kursów**.



Wybierz żądany kurs według języka i kliknij <<Dostęp>>. Teraz masz treść przetłumaczoną na Twój język!

ZALOGUJ SIĘ DO PLATFORMY

Aby dołączyć do kursu musisz najpierw założyć konto. W tej sekcji znajdziesz trzy proste sposoby dołączenia do naszego środowiska e-learningowego: <u>https://courses.trainingclub.eu/</u> z poprawnym adresem e-mail, kontem Google lub kontem na Facebooku.

Zróbmy to razem!

a.Ze-mailem

Odwiedź <u>https://courses.trainingclub.eu/</u>. Ponieważ nie masz jeszcze nazwy użytkownika i hasła, wybierzesz <<**Nowe konto**>>.



KROK 2 Wypełnij wszystkie pola, aby utworzyć nowe KROK 2 konto. Następnie przejdź na dół strony i kliknij <</td> Utwórz moje nowe konto>>

Nev ccour	nt			
		✓ Collapse all		
bose your u	sernam	e ana passwora +		
ername	0	0		
		The password must have at least 8 characters, at least 1 digit(s), at least 1 lower case letter(s), at least 1 upper case letter(s), at least 1 non-alphanumeric character(s) such as as *, -, or #		
Possword	0			
More details +				
Email address	0	٥		
		- Missing emol address		
hail (again)	0			
Fi, ame	0			
Surna	0			
City/town				
Country		Select a country +		



Po zakończeniu zobaczysz następujący komunikat potwierdzający nowe konto utworzone przy użyciu Twojego adresu e-mail

raining Club Courses	
Home Confirm your account	
An email should have been sent to your address at e	
t contains easy instructions to complete your registration.	
f you continue to have difficulty, contact the site administrator.	
	Continue
	Continue



Otwórz swój e-mail, a poniżej znajdziesz wiadomość z <u>linkiem weryfikacyjnym.</u> Kliknij link, aby potwierdzić swoje konto

Cześć,

Zażądano utworzenia nowego konta w "Kursach Training Club" przy użyciu Twojego adresu e-mail. Aby potwierdzić swoje nowe konto, przejdź do tego adresu internetowego: **<<Link weryfikacyjny>>** W większości programów pocztowych powinien to być niebieski link, który wystarczy kliknąć. Jeśli to nie zadziała,

następnie wytnij i wklej adres do adresu wiersz u góry okna przeglądarki internetowej.

Administrator

Klik KROK 5	nij <u>https://co</u> zaloguj się uży <u>użytko</u>	jwając swojej <u>nazwy</u> wnika i <u>hasła</u>
← → C a courses.trainingclub.eu		~ Q Å 뉴 🛛 🔘 :
"Every student ca the same day or	n learn, just not on the same way." Training	Access to the platform Username i visibility Password i Cog in Cog in Co

b. Z Facebookiem







Zostaniesz wysłany do Facebooka, aby potwierdzić swój login. Wybierz <<Kontynujjako (Twoja nazwa użytkownika)>> a zostaniesz przeniesiony z powrotem do Moodle



Następnie możesz rozpocząć kurs

c. Z kontem Google



Kliknij <u>https://courses.trainingclub.eu/</u>i zaloguj się używając swojego <u>konta Google</u>





Zostaniesz wysłany do Google w celu potwierdzenia logowania z jednego z kont Google. Po powrocie na platformę zostaniesz automatycznie zalogowany

Jeśli nie otrzymałeś potwierdzenia, daj nam znać na email office[at]team4excellence.ro a naprawimy to w mniej niż 24 godziny

Problemy techniczne

Teraz masz bezpłatny dostęp do kursów dostępnych na naszej wirtualnej platformie kampusowej. Jeśli chcesz mieć wspaniałe doświadczenie edukacyjne, rozwiąż zadania i zdobądź bezpłatny certyfikat ukończenia kursu!

ZAPISZ SIĘ NAKURS

Jak być może już zauważyłeś, kurs SENIOR jest dostępny na Moodle w języku angielskim, hiszpańskim, włoskim, polskim i rumuńskim.



Kliknij na sekcję Wspieranie osób starszych - SENIOR w sekcji EN, RO, IT, PL, SP



Wybierz żądany kurs za pomocą przycisku << Dostęp>> i rozpocznij Kurs online zaczyna się od filmu wprowadzającego, który pozwala zapoznać się z tematem. Znajdziesz tu wskazówki dotyczące procesu uczenia się oraz szczegółowe wyjaśnienia dotyczące misji do wykonania w ramach danego kursu.

Twoje bieżące konto umożliwia przejście przez mate<mark>riały do</mark> czytania Modułu 1, ale aby wypełnić quizy, **będziesz musiał zapisać się na kurs.**





Wejdź w prawy górny róg i kliknij przycisk ustawień. Rozwijane menu zawiera listę niektórych funkcji. Wybierz << Zapisz mnie na ten kurs>>



ittps://courses.trainingclub.eu/course/view.php?id=71#



Teraz, gdy jesteś zapisany na kurs, będziesz mógł wykonywać misje. Twoją pierwszą misją jest przedstawienie się na Forum.

Forum to narzędzie współpracy, które ma być przestrzenią, w której rówieśnicy mogą dyskutować na interesujące ich tematy. Zapraszamy do przedstawienia się na forum i podzielenia się kilkoma słowami/wrażeniami/oczekiwa niami z kursu



Kliknij przycisk <<**Żakończ** prezentację>> i przejdź do Forum.

Odpowiedz przez forum dwóm kolegom z klasy. W ten sposób zrozumiesz, co wiedzą na temat kursu i na pewno znajdziesz ciekawe rzeczy. Ponadto koledzy z klasy odpowiedzą na twoje forum. Miłej rozmowy!

= 1			· 🕲 🗅 🕲
A Bodges			
© Certificates	Forum. Introduce ye	ourself	@ -
ប៉ំ Competencies	To do: Start discussions: To do: Pos	replies 2	
啣 Grodes	Welcome to the first discussion forum	of our "Supporting Elderly English" online course.	
Юноте	Take a minute to introduce yourself to	your trainers and peers.	
Dashboard	Task 1. Answer to at least two of your o	olleagues' posts. Click the Reply button to enter your response,	
曲 Calendar	Task 2. Create a new discussion topic	e introduce yourself. Click the Add a new discussion topic button to post to discussion. Write your name	and country in the Subject
€ My courses <	Add a new discussion topic		
D Private files	A A STATE OF A		
Supporting Elderly English	Subject	- keg.and	
i≡ Course sections <	Message		Zanisztemat duskusii i i
			przesłanie.
			Nastennie naciśnii
			Nascępnie nacisnij
			przycisk << Opublikuj n a
			forum
		E Required	
https://courses.trainingclub.eu/r	nod/forum/view.php?id=1663#	Activities Activities	

Po zakończeniu wypełniania formularza otrzymasz potwierdzenie swojego wpisu. Umożliwi to innym uczniom interakcję w utworzonym przez Ciebie temacie.

					0	0 0	8
Badges Certificatos Competencies Grades	Your post was successfully added. You have 30 mins to edit it if you want to make any changes. Daria Barbu will be notified of new posts in Seniors and mate	vation' of 'Forum. Introduce yourself'				×	@ .
Homa Dashboard	Forum. Introduce yourself Done: Start discussions To do: Post replies: 2						
Calendar My courses (Welcome to the first discussion forum of our "Supporting Elderly Take a minute to introduce yourself to your trainers and peers. Task I. Answer to at least two of your colleagues' posts. Click the	English" online course. Reply button to enter your response.					
Private files	Task 2. Create a new discussion topic to introduce yourself. Cito	k the Add a new discussion topic button to post to discu	ussion. Write your name and count	ry in the Subject.			
Supporting Elderly English Course sections	Task 2. Create a new discussion topic to introduce yourself. Cito Add o new discussion topic Discussion	k the Add a new discussion topic button to post to discu	ission. Write your name and count	ry in the Subject.	Replies	Subscri	58
Private files Supporting Elderly English Course sections	Task 2. Create a new discussion topic to introduce yourself. Cite Add o new electrosic topic Electrosic ** Sectors.apd.rcgt/vallap	k the Add a new discussion topic button to post to discu	Started by	In the Subject.	Reptiles	Subscrit	50
Private files Supporting Elderly English Course sections	Task 2. Create a new discussion topic to introduce yourself. Cito Add 0 new discussion topic Discussion ① Seniors.and.mathatilian ② Discussion	k the Add a new discussion topic button to post to discu	Statled by 14 Jun 2022	In the Subject.	Reptiles 0	Subscrit	be 1



Aby wejść do dyskusji zaproponowanych przez innych, po prostu kliknij ich tytuł tematu

orum. Introduce yourself	
ENIORS course admin	
	② Settings
Senjors and motivation	Nicoleto
isplay replies in nested form 🔹	
SENIORS course admin by System Administrator - Wednesday, 15 June 2022, 10:46 PM	
Hello,	
My name is Ovidiu and I am one of the platform admins. We hope that you are having a nice experience following our course.	
Enjoyl	
Ovidiu	
	Parmo 4 Reph
Write your renty	
and four table	
	2

Po wybraniu tematu odpowiedz w wątku, klikając przycisk << Odpowiedz>>. Pojawi się okienko i napiszesz swoją wiadomość. Kiedy skończysz, kliknij << Opublikuj na forum>>.

UZUPEŁNIJ MODUŁY KURSU

Po zalogowaniu, zapisaniu się i przejściu przez forum możesz przejść do modułu teoretycznego!

Proces nauki obejmuje elementy gry polegające na toku lekcji, zadaniach do wykonania, przyznawaniu odznak za wykonane zadanie, zebraniu wszystkich odznak przez uczestników oraz uzyskaniu certyfikatu ukończenia kursu.



1.4. Sociological changes of ageing

Depression in the Eldarfy

1.5 Physical changes of ageing

16 The ABC of ageing wall 16 I Haw to cope with ageing

14.3 Restience 14.4 Borodom

14.8 Grief

65.1#mility

1.6.2 Befriending

atter retirement.

14.15ymptoms and Signs of Edarly Depression

14.2 now to Reduce and Treat Loneliness and

1.0.3 Examples of old people and what they achieved

14.5 New can caregivers tight baredom/?



1.1 Introduction

Introduction

9

13

When we think about age the first statement coming to our mind is "age is just a number" and it could be just that or much more. As life expectancy for humans increases, so does our perception of what age we consider 'old' (Reebuck, 1979). We have better medicine, lifestyle, and disease prevention than over before. We have more science promoting healthy life practices that keep us younger for longer.

Depending on who you ask, the definition of what old is can differ depending on the opinion and the age of the person being asked. Searching for what is considered "old"

Tutaj możesz zobaczyć zawartość modułu uporządkowaną według rozdziałów

Część teoretyczna kursu prezentowana jest w formie e-booka. Istnieje **pięć modułów** kursu głównego, z których każdy składa się z kilku rozdziałów. Możesz nawigować i zatrzymywać się na sekcjach, które uważasz za interesujące.

Jeśli jesteś bardziej wizualny, masz możliwość przeczytania prezentacji PowerPoint. Znajdziesz prezentacje dla każdego modułu. Ciesz się kursem!



Jeśli wolisz wideo/audio, zapraszamy do obejrzenia naszej prezentacji wideo tutaj:

https://www.youtube.com/watch?v=O-XW7Fe3IAo



ROZWIĄŻQUIZY

Po każdej lekcji następuje quiz. Quiz da ci możliwość sprawdzenia swojego poziomu wiedzy. Jest 10 pytań wielokrotnego wyboru z trzema możliwymi odpowiedziami. Tylko jeden jest poprawny. Przeczytaj uważnie i rozwiąż test.



	Time limit: 15 mins Grading method: Highest grade		
	Attempt quiz now		
Previous activity	Jump to •	Next activity Course content. Module 2 - Understand your seniors 🕨	

Masz 15 minut, aby odpowiedzieć na wszystkie pytania. Quizy są zaprojektowane jako test siatki wielokrotnego wyboru.

Kliknij << Rozpocznij próbe>> i sprawdź swoją wiedzę

Start attempt

Time limit

Your attempt will have a time limit of 15 mins. When you start, the timer will begin to count down and cannot be paused. You must finish your attempt before it expires. Are you sure you wish to start now?

X

Start attempt Cancel

Jeśli odpowiesz poprawnie na więcej niż 50%, uzyskasz pozytywny wynik i otrzymasz odznakę. Jeśli nie udało ci się osiągnąć wyniku zaliczającego, zachowaj spokój, jest jeszcze kilka prób. Czytaj w swoim tempie!



Po zakończeniu wybierz <<**Wyślij wszystko i zakończ**>>. Następnie odpowiedzi zostaną poprawione i będziesz mógł zobaczyć, gdzie popełniłeś błąd.



W zależności od uzyskanej oceny otrzymasz odznakę. Następnie możesz kontynuować kurs z następną aktywnością.

Możesz ponownie przystąpić do quizu, jeśli nie jesteś zadowolony ze swojego wyniku lub jeśli chcesz ponownie sprawdzić swoją wiedzę, nawet po uzyskaniu certyfikatu. Aby to zrobić, po prostu wybierz <<**Ponów próbę**>>.

	Re-attempt	t quiz	
Provious activity.	Jump to_	•	Next activity Course content. Module 2 - Understand your servers In



Znaczki oznaczają pomyślne ukończenie każdego modułu. Rozwiązanie quizu z pozytywnym wynikiem daje Ci nową odznakę. Życzymy powodzenia w zebraniu wszystkich 5 znaczków!

SENIOR NIEBIESKI INICJATOR
 STARSZY ODKRYWCA ŻÓŁTY
 STARSZY BADACZ
 POMARAŃCZOWY
 SENIOR BIAŁY EKSPERT
 STARSZY ZŁOTY MISTRZ

Po każdym pomyślnie zakończonym quizie otrzymasz powiadomienie w prawym górnym rogu, a dostęp do niego przeniesie Cię do sekcji odznak zaktualizowanej o Twoje nowe



Supporting Elderly English

Hare My Journey Damming Fairing - 105C4 AUG 82.01, PL IP Supporting States (region Balagoe

Supporting Elderly English: Badges Number of badges available 5

avole	8016	Description	callets.	Assume former -
3	TELECO PLAT ATT THE PART OF		Laters can exceeded this bedge street (Two complete the bitward preparet intervent) The bitward preval) ran to be completed * "Guid - Guid 3 Wath with your sensor	1000.50314])*
0	TELEVIS AND ADDRESS OF ADDRE	and .	exers and available this backge when they complete the following requirement • The following catrivity has not as completed: • "Out-5 Value", Helping your senion"	men subside
	imical to concentine	-	Ideas are examined the backgrister that complete the biblioning significance • The biblioning only is not biblio completed: • "Table - Qui 2 Anternational your annexy"	and approximately
(2)	IDHORING INTRIDUCTS	54	taives any order this backge when they compare the following way, inversely, - The following onlying that is be compared. - "Gala - Gala Lifetime your sectors"	1000-56200.00
	which is construction		Learn ant exceed the learner of the compared his following requirement - The following converting to or compared - "Gall - Cost & Repower service"	secondarity~

Zdobądź więcej wiedzy i zdobądź wszystkie znaczki!

PRZEKAZAĆ OPINIĘ

Wkład studentów jest niezbędny do ulepszania kursów! Zapraszamy do wyrażenia opinii na temat kursu

Supporting Elderly English

Home Courses Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP Supporting Elderly English Course Feedback Survey Course evaluation & feedback

Course evaluation & feedbacke

To do: Submit feedback

The input from students is essential and always welcomed for improving our courses!

We invite you to provide your opinion about the course.

Thank you in advance!

Answer the questions

Użyj przycisków <<**Poprzednia strona**>> i <<**Prześlij swoje odpowiedzi**>> aby wypełnić ankietę i wypełnić pola.

Home My courses	Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, IT, PL, SP	Supporting Elderly English	Course Feedback Survey	Course evaluation & feedback
Complete a feedback				
ourse evaluc	ition & feedback			
ode: User's name will be log	gged and shown with answers			
ease motivate your choice	You could add here comments about what do y	ou like or appreciate most abo	ut our course, how can we imp	rove your experience and what w
THE PARTY OF A PARTY PAR	ACM DE ADMENDER ADMENDER ADMENDER			
issing or disappointing in y	/our experience.()			
issing or disappointing in (/our experience.			
issing or disappointing in (/our experience.			
issing or disappointing in (/our experience.			
nere are required fields in t	his form marked ① .			
nere are required fields in t Previous page Submit y	his form marked ① .			
nere are required fields in t Previous page Submit y	his form marked ① . /our answers Cancel			
nere are required fields in t Previous page Submit (his form marked ① . /our answers Cancel			



POBIERZ CERTYFIKAT

Dotarłeś do końca kursu. Gratulujemy przejrzenia wszystkich modułów kursu online i pomyślnego ukończenia wszystkich misji! Teraz możesz pobrać bezpłatny certyfikat ukończenia kursu w dwóch prostych krokach

Najpierw wybierz
</Pobierz certyfikat z kursu Wspieranie osób starszych>>

Course completion certificate

You have reached the end of the course.

Congratulations for going through all the online course modules!

The link to download your free course certificate will be available upon completing all the tasks listed below.

Download your certificate for the Supporting Elderly course



Stąd możesz pobrać swój certyfikat za pomocą przycisku <<**Wyświetl swój certyfikat**>>

oporting	Elderly			
My courses	Supporting Elderly - SENIOR in EN, RO, ES, IT, PL	Supporting Elderly	Course completion certificate	
nload your certificate	for the Supporting Elderly course			
	NW2 0 687 100 680	2020 1 2222032 08		
vnload you	r certificate for the Suppo	orting Elderly	y course	
vnload you	r certificate for the Suppo	orting Elderly	y course	
vnload you dae Thurday, 16 Jur	r certificate for the Suppo ne 2022, 3:37 PM	orting Elderly	y course	
vnload you dae Thereday 16 Jur	r certificate for the Suppo ne 2022, 3:37 PM	orting Elderly	y course	
vnload you dae Theoday 16 Jur certificate	r certificate for the Suppo ne 2022, 3:37 PM	orting Elderly	y course	
vnload you dae Thereday 16 Ju certificate	ne 2022, 3:37 PM	orting Elderly	y course	
vnload you dae Theoday 16 Ju certificate	ne 2022, 3:37 PM	orting Elderly	y course	
vnload you dae Thurday 16 Ju certificate	ne 2022, 3:37 PM	orting Elderly	y course	

MATERIAŁY BONUSOWE

Uczestnicy, którzy pomyślnie ukończyli wszystkie moduły kursu, otrzymują dostęp do kompletnej prezentacji prezentacji Power Point, Praktycznego przewodnika dla facylitatorów SENIOR, Wspieranie osób starszych. Przewodnik Praktyczny i Praktyczny Przewodnik SENIOR dla Facylitatorów jako dodatek do innych przydatnych materiałów edukacyjnych i scenariuszy warsztatów specjalnie zaprojektowanych dla seniorów i ich trenerów



Bonus Materials

Vizionează pe	
EXNICA DV Presentations - Complete Side Deck	
Casential reads of educators to support services EN	
Done	
Supporting Elderly, A Practillaner's Guide EN	
Done	
Now please spare o couple of minutes to help us improve our courses. Thank your Jone	

Aby pomóc nam ulepszyć kursy, wypełnij ankietę na samym końcu.

Dziękujemy za udział i mamy nadzieję, że zarówno przewodnik, jak i kurs były dla Ciebie pomocne.

Przeczytaj więcej o projekcie tutaj: https://trainingclub.eu/senior/









Potwierdzenie. Niniejszy materiał szkoleniowy został dofinansowany przez Komisję Europejską w ramach umowy o dotację programu ERASMUS+ "Wspieranie potrzeb osób starszych to nasza odpowiedzialność", ID 2020-1-RO01-KA204-080320

Zastrzeżenie. Poparcie Komisji Europejskiej dla wydania niniejszej publikacji nie stanowi poparcia dla treści, które odzwierciedlają jedynie poglądy autorów i Komisja nie ponosi odpowiedzialności za jakiekolwiek wykorzystanie informacji w niej zawartych.

Informacja o prawach autorskich. CC PRZEZ. Ta licencja umożliwia ponownemu użytkownikowi rozpowszechnianie, remiksowanie, adaptowanie i budowanie na podstawie materiału w dowolnym medium lub formacie, o ile przypisanie autorstwa jest przekazane twórcy. Licencja pozwala na wykorzystanie komercyjne. © 2020 - 2022 Konsorcjum SENIOR