



## Digital Citizenship

### ACCES ȘI INCLUZIUNE ÎN MEDIUL ONLINE

Mediile online sunt spații ideale pentru educație și socializare. Cu toate acestea, atunci când sunt folosite în mod abuziv, ele pot avea efecte opuse.

Cursul "Acces și incluziune" vizează dezvoltarea de competențele necesare pentru a înțelege și depăși diferitele forme de decalaj digital dar și pentru a permite și respecta participarea oricărui tip de minoritate și diversității de opinii.



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



### Participanții vor învăța:

- să se ghideze pe ei înșiși și pe ceilalți către atitudini mai deschise și comportamente incluzive
- să aprecieze multiplele avantaje ale diversității inerente comunității online
- să fie deschiși pentru a rezolva conflictele prin exprimarea în moduri mai productive
- să evite atitudini neproductive care pot crea dezbinare



Îmbunătățirea competențelor în 10 domenii digitale necesare în cadrul activităților online.

1

#### PREZENȚA ONLINE

- Acces și incluziune
- Învățare și creativitate
- Alfabetizare media și informațională

2

#### BUNĂSTAREA ONLINE

- Etică și empatie
- Sănătate și bunăstare
- Prezența online și comunicare

3

#### DREPTURI ONLINE

- Participare activă
- Drepturi și responsabilități
- Confidențialitate și securitate
- Conștientizarea consumatorilor



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## ACCES ȘI INCLUZIUNE ÎN MEDIUL ONLINE

Cursul este structurat în 5 module

- Modulul 1: Introducere în conceptul de Acces și Incluziune
- Modulul 2: Avem cu toții prejudecăți?
- Modulul 3: Democrația și digitalul
- Modulul 4: Trolli și alte creaturi ale internetului
- Modulul 5: Deveniți campioni ai accesului și incluziunii

Fiecare modul este urmat de câte un scurt test de evaluare alcătuit din întrebări tip gilă.

Platforma de învățare  
și certificare online  
<https://courses.trainingclub.eu/>



## Cum particip?

1. Accesează platforma de învățare online [courses.trainingclub.eu](https://courses.trainingclub.eu) și crează-ți cont cu adresa ta de e-mail
2. Accesează cursul Acces și incluziune
3. Parcurge cele 5 module și răspunde la întrebări
4. Descarcă certificatul de absolvire al cursului



Această curs a beneficiat de finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Grant Agreement-2019 3 RO01 KA205-078053, ERASMUS+ Strategic Partnership project "Strategic partnership to develop open educational resources for teaching digital citizenship".

"Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare care ar putea fi dată informațiilor conținute."



Asociația TEAM4Excellence  
26, Străjerului, Constanța, România  
<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>  
<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>  
<https://trainingclub.eu/digci/>  
+40 723 194 474  
office@team4excellence.ro



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## Digital Citizenship

### ÎNVĂȚARE ȘI CREATIVITATE

Învățarea se petrece la viteze diferite în funcție de fiecare individ și, uneori, motivația poate fi greu de găsit. De aceea este atât de important ca aceasta să se întâmple în mod creativ și în mod corect pentru a crește șansele de succes în procesul învățării.

Acest curs învață participanții să aplice diverse metode de gândire și tehnici creative de soluționare a problemelor

#### Participanții vor învăța:

- să înțeleagă procesul de învățare în contextul educației și cetățeniei
- să aplice metodele și instrumentelor de reflecție în învățare
- să identifice categoriile de creativitate și să înțeleagă miturile și concepțiile greșite aferente
- să creeze un mediu care să favorizeze învățarea și creativitatea



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Îmbunătățirea competențelor în 10 domenii digitale necesare în cadrul activităților online.

#### 1 PREZENȚA ONLINE

- Acces și incluziune
- Învățare și creativitate
- Alfabetizare media și informațională

#### 2 BUNĂSTAREA ONLINE

- Etică și empatie
- Sănătate și bunăstare
- Prezența online și comunicare

#### 3 DREPTURI ONLINE

- Participare activă
- Drepturi și responsabilități
- Confidențialitate și securitate
- Conștientizarea consumatorilor



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## Digital Citizenship



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>

## ÎNVĂȚARE ȘI CREATIVITATE

Cursul este structurat în 5 module

- Modulul 1: Educație, învățare și cetățenie
- Modulul 2: Reflecție
- Modulul 3: Creativitate
- Modulul 4: Punerea în practică a creativității
- Modulul 5: Mediile

Fiecare modul este urmat de câte un scurt test de evaluare alcătuit din întrebări tip gilă.

## Cum particip?

1. Accesează platforma de învățare online [courses.trainingclub.eu](https://courses.trainingclub.eu) și crează-ți cont cu adresa ta de e-mail
2. Accesează cursul Învățare și creativitate
3. Parcurge cele 5 module și răspunde la întrebări
4. Descarcă certificatul de absolvire al cursului



Această curs a beneficiat de finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Grant Agreement-2019 3 RO01 KA205-078053, ERASMUS+ Strategic Partnership project "Strategic partnership to develop open educational resources for teaching digital citizenship".

"Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare care ar putea fi dată informațiilor conținute."



Asociația TEAM4Excellence

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## Digital Citizenship

### ALFABETIZARE MEDIA ȘI INFORMAȚIONALĂ

Cursul online "Alfabetizare media și informațională" reprezintă cadrul ideal pentru dezvoltarea de competențele care permit cursanților să interpreteze și să emită judecăți în cunoștință de cauză în calitate de utilizatori de informații și mass-media, precum și să devină creatori și producători pricepuți de informații și mesaje media.

#### Participanții vor învăța:

- să definească nevoia de informații
- să identifice mesajele implicite într-un text media
- să evalueze modul în care conținutul media este realizat
- să folosească mesajele media pentru a se exprima
- să evalueze informațiile și să le utilizeze etic



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Îmbunătățirea competențelor în 10 domenii digitale necesare în cadrul activităților online.

#### 1 PREZENȚA ONLINE

- Acces și incluziune
- Învățare și creativitate
- Alfabetizare media și informațională

#### 2 BUNĂSTAREA ONLINE

- Etică și empatie
- Sănătate și bunăstare
- Prezența online și comunicare

#### 3 DREPTURI ONLINE

- Participare activă
- Drepturi și responsabilități
- Confidențialitate și securitate
- Conștientizarea consumatorilor



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union







## Digital Citizenship

## ALFABETIZARE MEDIA ȘI INFORMAȚIONALĂ

Cursul este structurat în 5 module

- Modulul 1: De ce competențele de educație media?
- Modulul 2: Adresează întrebarea corectă
- Modulul 3: Aspecte juridice, etice și societale ale utilizării mass-media și a informațiilor
- Modulul 4: Deveniți o persoană cu abilități de investigare media și de informare
- Modulul 5: Dimensiuni ale mediilor de comunicare

Fiecare modul este urmat de câte un scurt test de evaluare alcătuit din întrebări tip gilă.

### Cum particip?

1. Accesează platforma de învățare online [courses.trainingclub.eu](https://courses.trainingclub.eu) și crează-ți cont cu adresa ta de e-mail
2. Accesează cursul Alfabetizare media și informațională
3. Parcurge cele 5 module și răspunde la întrebări
4. Descarcă certificatul de absolvire al cursului

Această curs a beneficiat de finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Grant Agreement-2019 3 RO01 KA205-078053, ERASMUS+ Strategic Partnership project "Strategic partnership to develop open educational resources for teaching digital citizenship".

"Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare care ar putea fi dată informațiilor conținute."



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Asociația TEAM4Excellence

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## ETICĂ ȘI EMPATIE

Cursul online "Etică și Empatie" reprezintă cadrul ideal pentru a explora și experimenta empatia în modalitățile sale individuale, interpersonale și civice. Identificăm și aducem experiențe reale de empatie sau lipsă de empatie într-o varietate de circumstanțe. Acestea vă oferă posibilitatea de a înțelege și de a integra perspective multiple asupra mai multor probleme.

Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



## Participanții vor învăța:

- să creeze interacțiuni online care să promoveze un comportament pozitiv
- să recunoască și să trateze comportamentul negativ online
- să ilustreze comportamentul empatic în comunicarea online
- să folosească tehnici pentru a corecta pe cineva într-un mod profesionist
- să-și păstreze integritatea atunci când se confruntă cu dileme etice



Îmbunătățirea competențelor în 10 domenii digitale necesare în cadrul activităților online.

### 1 PREZENȚA ONLINE

- Acces și incluziune
- Învățare și creativitate
- Alfabetizare media și informațională

### 2 BUNĂSTAREA ONLINE

- Etică și empatie
- Sănătate și bunăstare
- Prezența online și comunicare

### 3 DREPTURI ONLINE

- Participare activă
- Drepturi și responsabilități
- Confidențialitate și securitate
- Conștientizarea consumatorilor



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## Digital Citizenship

### ETICĂ ȘI EMPATIE

Cursul este structurat în 5 module

- Modulul 1: Comportament online pozitiv
- Modulul 2: Empatia ca abilitate pentru viață
- Modulul 3: Gândirea etică
- Modulul 4: Decizii etice
- Modulul 5: Exersarea empatiei

Fiecare modul este urmat de câte un scurt test de evaluare alcătuit din întrebări tip gilă.

### Cum particip?

1. Accesează platforma de învățare online [courses.trainingclub.eu](https://courses.trainingclub.eu) și crează-ți cont cu adresa ta de e-mail
2. Accesează cursul Etică și Empatie
3. Parcurge cele 5 module și răspunde la întrebări
4. Descarcă certificatul de absolvire al cursului



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Această curs a beneficiat de finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Grant Agreement-2019 3 RO01 KA205-078053, ERASMUS+ Strategic Partnership project "Strategic partnership to develop open educational resources for teaching digital citizenship".

"Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare care ar putea fi dată informațiilor conținute."



Asociația TEAM4Excellence

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union







## Digital Citizenship

### SĂNĂTATE ȘI BUNĂSTARE ONLINE

Două dintre cele mai importante aspecte ale cetățeniei digitale sunt bunăstarea fizică (sănătatea) și psihologică (wellness) a unei persoane în timp ce trăiește și interacționează într-o lume tehnologică digitală.

Acesta se dorește a fi un curs care să ofere cursanților cunoștințe, abilități și competențe pentru a realiza o viață sănătoasă și echilibrată între activitățile lor online și offline.

#### Participanții vor învăța:

- să relaționeze sănătatea și bunăstarea digitală cu conceptul de cetățenie digitală
- să descrie modul în care social media, jocurile online și tehnologia pot avea un impact asupra sănătății mentale și emoționale
- să determine modalitățile de a realiza "detoxifierea digitală"
- să recunoască simptomele oricărui tip de dependență de media



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Îmbunătățirea competențelor în 10 domenii digitale necesare în cadrul activităților online.

#### 1 PREZENȚA ONLINE

- Acces și incluziune
- Învățare și creativitate
- Alfabetizare media și informațională

#### 2 BUNĂSTAREA ONLINE

- Etică și empatie
- Sănătate și bunăstare
- Prezența online și comunicare

#### 3 DREPTURI ONLINE

- Participare activă
- Drepturi și responsabilități
- Confidențialitate și securitate
- Conștientizarea consumatorilor



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## Digital Citizenship

### SĂNĂTATE ȘI BUNĂSTARE ONLINE

Cursul este structurat în 5 module

- Modulul 1: Introducere în sănătatea și bunăstarea digitală
- Modulul 2: Ergonomie
- Modulul 3: Sănătatea mintală și mass-media
- Modulul 4: Dependența de mass-media
- Modulul 5: Utilizarea sănătoasă a instrumentelor digitale și a dispozitivelor online

Fiecare modul este urmat de câte un scurt test de evaluare alcătuit din întrebări tip grilă.

### Cum particip?

1. Accesează platforma de învățare online [courses.trainingclub.eu](https://courses.trainingclub.eu) și crează-ți cont cu adresa ta de e-mail
2. Accesează cursul Sănătate și bunăstare
3. Parcurge cele 5 module și răspunde la întrebări
4. Descarcă certificatul de absolvire al cursului



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Această curs a beneficiat de finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Grant Agreement-2019 3 RO01 KA205-078053, ERASMUS+ Strategic Partnership project "Strategic partnership to develop open educational resources for teaching digital citizenship".

"Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare care ar putea fi dată informațiilor conținute."



Asociația TEAM4Excellence

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## Digital Citizenship

### e-PREZENȚĂ ȘI COMUNICARE

Din ce în ce mai mulți oameni își petrec o mare parte din viață online din multe motive care depășesc sfera muncii și a divertismentului. Menținerea unei prezențe online active devine din ce în ce mai importantă atât în ceea ce privește munca și viața personală. Cursul îi va învăța pe cursanți cum să își optimizeze prezența electronică, îmbunătățind în același timp competențele generale de comunicare.

#### Participanții vor învăța:

- să definească e-prezența și să identifice diferențele dintre aceasta și prezența fizică
- să definească procesul de comunicare să aprecieze multiplele avantaje ale diversității inerente comunității online
- să își optimizeze prezența electronică și comunicarea



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Îmbunătățirea competențelor în 10 domenii digitale necesare în cadrul activităților online.

#### 1 PREZENȚA ONLINE

- Acces și incluziune
- Învățare și creativitate
- Alfabetizare media și informațională

#### 2 BUNĂSTAREA ONLINE

- Etică și empatie
- Sănătate și bunăstare
- Prezența online și comunicare

#### 3 DREPTURI ONLINE

- Participare activă
- Drepturi și responsabilități
- Confidențialitate și securitate
- Conștientizarea consumatorilor



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## Digital Citizenship



## e-PREZENȚĂ ȘI COMUNICARE

Cursul este structurat în 5 module

- Modulul 1: Prezentarea e-Prezenței
- Modulul 2: Introducere în comunicare
- Modulul 3: e-prezență și comunicare
- Modulul 4: Optimizarea prezenței electronice și a comunicării
- Modulul 5: Siguranța e-prezenței și a comunicării

Fiecare modul este urmat de câte un scurt test de evaluare alcătuit din întrebări tip gilă.

Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



## Cum particip?

1. Accesează platforma de învățare online [courses.trainingclub.eu](https://courses.trainingclub.eu) și crează-ți cont cu adresa ta de e-mail
2. Accesează cursul e-Prezență și comunicare
3. Parcurge cele 5 module și răspunde la întrebări
4. Descarcă certificatul de absolvire al cursului



Această curs a beneficiat de finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Grant Agreement-2019 3 RO01 KA205-078053, ERASMUS+ Strategic Partnership project "Strategic partnership to develop open educational resources for teaching digital citizenship".

"Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare care ar putea fi dată informațiilor conținute."



Asociația TEAM4Excellence

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/TrainingClub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## Digital Citizenship

### PARTICIPARE ACTIVĂ

Participarea activă conferă indivizilor o mai mare autonomie în activitățile și relațiile din viața de zi cu zi, ceea ce le permite să trăiască cât mai independent posibil. De asemenea, îi ajută pe indivizi să își sporească autonomia, încrederea și stima de sine, aceștia reușind să facă față mai ușor provocărilor care apar în lumea digitală. Cursul este împărțit în două părți: una teoretică și una practică, asigurând participanților un proces de învățare complex.

### Participanții vor învăța:

- să definească nevoile societății (digitale)
- să identifice diferite tipuri de participare în mediul online și offline
- să înțeleagă ce este un sistem democratic și care sunt beneficiile acestuia într-o lume digitală
- să aibă un impact real în societate datorită metodelor online



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Îmbunătățirea competențelor în 10 domenii digitale necesare în cadrul activităților online.

#### 1 PREZENȚA ONLINE

- Acces și incluziune
- Învățare și creativitate
- Alfabetizare media și informațională

#### 2 BUNĂSTAREA ONLINE

- Etică și empatie
- Sănătate și bunăstare
- Prezența online și comunicare

#### 3 DREPTURI ONLINE

- Participare activă
- Drepturi și responsabilități
- Confidențialitate și securitate
- Conștientizarea consumatorilor



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union







## PARTICIPARE ACTIVĂ

Cursul este structurat în 5 module

- Modulul 1: Cetățeni digitali într-o lume digitală
- Modulul 2: Fă ca participarea ta să fie remarcabilă
- Modulul 3: Libertatea de a vota
- Modulul 4: Crearea de rețele pentru strategia de advocacy
- Modulul 5: Sprijin online cu impact real

Fiecare modul este urmat de câte un scurt test de evaluare alcătuit din întrebări tip gîlă.

Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



## Cum particip?

1. Accesează platforma de învățare online [courses.trainingclub.eu](https://courses.trainingclub.eu) și crează-ți cont cu adresa ta de e-mail
2. Accesează cursul Participare activă
3. Parcurge cele 5 module și răspunde la întrebări
4. Descarcă certificatul de absolvire al cursului



Această curs a beneficiat de finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Grant Agreement-2019 3 RO01 KA205-078053, ERASMUS+ Strategic Partnership project "Strategic partnership to develop open educational resources for teaching digital citizenship".

"Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare care ar putea fi dată informațiilor conținute."



Asociația TEAM4Excellence

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## Digital Citizenship

### DREPTURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Drepturile, îndatoririle și responsabilitățile nu pot fi disociate unele de altele. Viața în calitate de membri ai societății implică în mod inevitabil îndatoriri și responsabilități, precum și drepturi. Cursul intenționează să creeze un mediu online sigur și favorabil în care intermediarii, utilizatorii și toate părțile își cunosc drepturile și responsabilitățile.



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



### Participanții vor învăța:

- să înțeleagă importanța evaluării și adaptării practicilor și comportamentelor legate de mijloacele digitale pentru a respecta drepturile digitale ale tuturor utilizatorilor
- să adopte un comportament online respectuos, legal și etic
- să identifice măsura în care drepturile și responsabilitățile digitale ne afectează viața offline



Îmbunătățirea competențelor în 10 domenii digitale necesare în cadrul activităților online.

#### 1 PREZENȚA ONLINE

- Acces și incluziune
- Învățare și creativitate
- Alfabetizare media și informațională

#### 2 BUNĂSTAREA ONLINE

- Etică și empatie
- Sănătate și bunăstare
- Prezența online și comunicare

#### 3 DREPTURI ONLINE

- Participare activă
- Drepturi și responsabilități
- Confidențialitate și securitate
- Conștientizarea consumatorilor



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## DREPTURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Cursul este structurat în 5 module

- Modulul 1: Introducerea în drepturile și responsabilitățile digitale
- Modulul 2: Probleme legate de drepturile de autor
- Modulul 3: Hărțuirea sexuală online
- Modulul 4: Hărțuirea cibernetică
- Modulul 5: Discursul instigător la ură din mediul online

Fiecare modul este urmat de câte un scurt test de evaluare alcătuit din întrebări tip grilă.

### Cum particip?

1. Accesează platforma de învățare online [courses.trainingclub.eu](https://courses.trainingclub.eu) și crează-ți cont cu adresa ta de e-mail
2. Accesează cursul Drepturi și responsabilități
3. Parcurge cele 5 module și răspunde la întrebări
4. Descarcă certificatul de absolvire al cursului

Această curs a beneficiat de finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Grant Agreement-2019 3 RO01 KA205-078053, ERASMUS+ Strategic Partnership project "Strategic partnership to develop open educational resources for teaching digital citizenship".

"Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare care ar putea fi dată informațiilor conținute."



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Asociația TEAM4Excellence

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digci/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## Digital Citizenship

### CONFIDENȚIALITATE ȘI SECURITATE

Confidențialitatea și securitatea depind una de cealaltă, cu atât mai mult într-un mediu digital. Confruntându-se cu amenințări legate de hardware, software și de utilizatorul însuși, protejarea propriei vieți private este o provocare și o responsabilitate continuă pentru orice cetățean digital.

Acesta curs prezintă cunoștințe și sfaturi practice cu privire la elementele fundamentale ale securității moderne în fața riscurilor moderne.

### Participanții vor învăța:

- să identifice importanța confidențialității digitale
- să înțeleagă cum funcționează un dispozitiv digital
- să se comporte în mod sigur și responsabil
- să descopere diferența dintre hardware și software



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Îmbunătățirea competențelor în 10 domenii digitale necesare în cadrul activităților online.

#### 1 PREZENȚA ONLINE

- Acces și incluziune
- Învățare și creativitate
- Alfabetizare media și informațională

#### 2 BUNĂSTAREA ONLINE

- Etică și empatie
- Sănătate și bunăstare
- Prezența online și comunicare

#### 3 DREPTURI ONLINE

- Participare activă
- Drepturi și responsabilități
- Confidențialitate și securitate
- Conștientizarea consumatorilor



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## CONFIDENȚIALITATE ȘI SECURITATE

Cursul este structurat în 5 module

- Modulul 1: Introducere în confidențialitate
- Modulul 2: Introducere în securitate
- Modulul 3: Confidențialitatea în mediul digital
- Modulul 4: Riscuri de securitate într-un mediu digital
- Modulul 5: Sfaturi de securitate pentru mediul digital

Fiecare modul este urmat de câte un scurt test de evaluare alcătuit din întrebări tip gilă.

Platforma de învățare  
și certificare online  
<https://courses.trainingclub.eu/>



## Cum particip?

1. Accesează platforma de învățare online [courses.trainingclub.eu](https://courses.trainingclub.eu) și crează-ți cont cu adresa ta de e-mail
2. Accesează cursul Confidențialitate și securitate
3. Parcurge cele 5 module și răspunde la întrebări
4. Descarcă certificatul de absolvire al cursului



Această curs a beneficiat de finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Grant Agreement-2019 3 RO01 KA205-078053, ERASMUS+ Strategic Partnership project "Strategic partnership to develop open educational resources for teaching digital citizenship".

"Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare care ar putea fi dată informațiilor conținute."



Asociația TEAM4Excellence

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union







## Digital Citizenship

### CONȘTIENȚIZAREA CONSUMATORILOR

Într-o economie bazată pe consum, însuși actul de a consuma bunuri și servicii este o formă de participare democratică, o formă de vot. Cumpărarea unui anumit produs sau serviciu nu este doar o decizie egoistă, individuală, ci și o susținere formală a unei companii, Cursul e acoperă aspecte specifice legate de cumpărăturile online și de conștientizarea consumatorilor.

#### Participanții vor învăța:

- să folosească noi forme de participare a consumatorilor datorită tehnologiei
- să descopere politicile și cadrele existente de protecție a consumatorilor
- să aplice drepturile pe care toți cei care fac cumpărături online le au în calitate de consumatori



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Îmbunătățirea competențelor în 10 domenii digitale necesare în cadrul activităților online.

#### 1 PREZENȚA ONLINE

- Acces și incluziune
- Învățare și creativitate
- Alfabetizare media și informațională

#### 2 BUNĂSTAREA ONLINE

- Etică și empatie
- Sănătate și bunăstare
- Prezența online și comunicare

#### 3 DREPTURI ONLINE

- Participare activă
- Drepturi și responsabilități
- Confidențialitate și securitate
- Conștientizarea consumatorilor



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union





## Digital Citizenship

### CONȘTIENȚIZAREA CONSUMATORILOR

Cursul este structurat în 5 module

- Modulul 1: Introducere în conștientizarea consumatorilor în mediile digitale - drepturi și responsabilități
- Modulul 2: Considerații etice și riscuri pentru cumpărăturile online
- Modulul 3: Online marketing
- Modulul 4: Antreprenariat digital
- Modulul 5: Aprofundarea drepturilor și responsabilităților consumatorilor

Fiecare modul este urmat de câte un scurt test de evaluare alcătuit din întrebări tip gîlă.

### Cum particip?

1. Accesează platforma de învățare online [courses.trainingclub.eu](https://courses.trainingclub.eu) și crează-ți cont cu adresa ta de e-mail
2. Accesează cursul Conștientizarea consumatorilor
3. Parcurge cele 5 module și răspunde la întrebări
4. Descarcă certificatul de absolvire al cursului

Această curs a beneficiat de finanțare din partea Comisiei Europene în cadrul Grant Agreement-2019 3 RO01 KA205-078053, ERASMUS+ Strategic Partnership project "Strategic partnership to develop open educational resources for teaching digital citizenship".

"Sprijinul acordat de Comisia Europeană pentru realizarea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului, care reflectă doar punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi trasă la răspundere pentru orice utilizare care ar putea fi dată informațiilor conținute."



Platforma de învățare  
și certificare online

<https://courses.trainingclub.eu/>



Asociația TEAM4Excellence

26, Străjerului, Constanța, România

<https://www.facebook.com/TrainingClubT4E>

<https://www.instagram.com/trainingclub.eu/>

<https://trainingclub.eu/digcit/>

+40 723 194 474

office@team4excellence.ro



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

