

Comunicat de presă

Noiembrie 2021

Erasmus + pentru dezvoltarea competențelor adulților

Program de mobilități Erasmus+

Profesori și instructori din Constanța, au participat la cursul “Peer Coaching as a Sustainable Source of Professional Development”, organizat de Asociația TEAM4Excellence și facilitat de Primera Courses din Ljubljana, Slovenia.

La cursul de formare au participat în total 9 trainerii selectați de 5 organizații Europene implicate în educația formală și non-formală a adulților. Pe parcursul a șapte zile de curs s-au desfășurat workshopuri, sesiuni de coaching, exerciții de lucru în echipă, jocuri interactive dar și dezbateri pe diferite aspecte ale procesului de formare. Astfel, participanții au învățat să pregătească și să conducă o [sesiune de coaching în contextul peer coaching-ului](#). Ei au înțeles cadrul și modelele de coaching, dezvoltându-și abilități de observare, acordare de feedback, chestionare, ascultare activă, stabilirea și menținerea unei relații de raport, aspecte esențiale pentru a putea proiecta o sesiune de coaching.



Dorind să aflăm cât mai multe despre modul în care cursul de formare le va folosi în viitor, l-am întrebat chiar pe unul dintre beneficiarii mobilității Erasmus:

“Experiența dobândită pe parcursul acestui curs îmi dă speranța că voi putea contribui în procesul de educație a adulților, adăugând valoare activităților pe care le ofer cursanților.”

Pe parcurs:

- *ne-am familiarizat cu o varietate de instrumente de coaching, cum ar fi desenele, roata de coaching și chestionarele;*
- *putem integra coaching-ul și activitățile practice în predare, pentru a dezvolta abilitățile cursanților din grupuri dezavantajate;*
- *știm să stabilim relații de mentorat între participanți și trainer;*
- *am pregătit și oferit prezentări și am obținut sfaturi pentru vorbirea în public, pe care le putem transmite cursanților adulți;*

Nu în ultimul rând, ne-am dezvoltat abilitățile de motivare a cursanților pentru a începe și a continua studiile și am învățat să includem elemente motivaționale eficiente.”

Proiectul Erasmus se derulează pe durata unui an și urmărește [îmbunătățirea competențelor cheie ale profesioniștilor din educația adulților](#), deoarece aceștia joacă un rol important în învățarea pe tot parcursul vieții.



În următoare etapă a proiectului, participanții vor folosi competențele dezvoltate pentru a-i ajuta pe [cursanții adulți](#) să-și dezvolte cunoștințe, abilități și atitudini, care mai departe vor aduce o contribuție vitală la bunăstarea și coeziunea socială în Europa.

Program de mobilități organizat de Asociația Team4Excellence din Constanța în cadrul proiectului Erasmus+, “Improving Adult Education Capabilities”, 2020-1-RO01-KA104-079695 finanțat de Uniunea Europeană prin Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale.