

# SPRIJINIREA NEVOILOR PERSOANELOR VÂRSTNICE ESTE RESPONSABILITATEA NOASTRĂ

NEWSLETTER NR. 2



**LUCRĂM SĂ CREȘTEM NIVELUL DE  
ANGAJAMENT AL SENIORILOR DE A  
PARTICIPA LA ACTIVITĂȚI  
EDUCAȚIONALE ȘI LA SCHIMBURI DE  
EXPERIENȚĂ.**

Îmbătrânirea activă înseamnă a-i ajuta pe oameni să rămână responsabili de propria viață cât mai mult timp posibil. Deoarece menținerea minții active este la fel de importantă ca și menținerea corpului activ din punct de vedere fizic, este nevoie urgentă de un context educațional, cultural și social.

Conform Raportului analitic privind indicele îmbătrânirii active (UNECE, Integrarea și participarea persoanelor în vârstă în societate, 2009), implicarea persoanelor în vârstă (55-74 de ani) în educație variază între cele 28 de țări ale UE de la 0,2% la 19,3%.

Un consorțiu format din cinci organizații neguvernamentale a efectuat cercetări primare, analize naționale de țară și interviuri pentru a înțelege cauzele nivelului redus de angajament al persoanelor în vârstă în ceea ce privește participarea la activități de educație, incluziune și schimburi de experiență.



**"ORICINE ÎNCETEAZĂ SĂ MAI ÎNVEȚE ESTE BĂTRÂN, FIE CĂ  
ARE DOUĂZECI SAU OPTZECI DE ANI. ORICINE CONTINUĂ SĂ  
ÎNVEȚE RĂMÂNE TÂNĂR. CEL MAI MARE LUCRU ÎN VIAȚĂ  
ESTE SĂ-ȚI PĂSTREZI MINTEA TÂNĂRĂ."**

# MODULE DE CURS PENTRU EDUCATORI, FACILITATORI ȘI VOLUNTARI.

**PE BAZA DATELOR COLECTATE, PARTENERII PROIECTULUI AU CONCEPUT UN CADRU ȘI UN CONȚINUT DE CURS INOVATOR PENTRU A ÎMBUNĂTĂȚI ABILITĂȚILE EDUCATORILOR ȘI PERSONALULUI CARE LUCREAZĂ CU PERSOANELE ÎN VÂRSTĂ.**

Cursul conține 5 module, care urmăresc să ofere cunoștințele necesare și să stimuleze dezvoltarea abilităților și atitudinilor personalului care lucrează cu persoanele în vârstă.

Descărcați gratuit Ghidul Practicianului aici:

<https://trainingclub.eu/senior/>



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

Cursul este structurat în cinci module:

- Cunoașteți-vă seniorii.
- Înțelegeți-vă seniorii.
- Lucrați cu seniorii.
- Împuternicirea seniorilor.
- Valorificați-vă seniorii.

## Beneficiile voastre

La finalizarea acestui curs, veți obține noi:

### Cunoștințe

- Îmbătrânirea (provocări, schimbări sociologice și fizice, sfaturi)
- Piloni în viața vârstnicilor
- Probleme de sănătate mintală legate de îmbătrânire
- Mituri și stereotipuri despre persoanele în vârstă și cum le pot afecta acestea
- Competențe personale de asistență socială pentru lucrul cu persoanele în vârstă
- Importanța persoanelor în vârstă în societățile noastre
- Cele mai bune practici privind integrarea activă a seniorilor în societate

### Competențe

- Determinarea serviciilor necesare pentru persoanele în vârstă
- Comunicarea cu persoanele în vârstă
- Motivarea și implicarea persoanelor în vârstă în activități
- Responsabilizarea persoanelor în vârstă pentru a deveni cetățeni activi pentru ceilalți
- Îmbunătățirea calității vieții lor prin activități de îmbătrânire activă

### Atitudini

- Pur și simplu să deveniți mai empatici față de persoanele în vârstă

**#SENIOREDUCU**

## Partenerii proiectului



Activitatea a fost desfășurată în cadrul proiectului de parteneriat strategic ERASMUS+ 2020-1-RO01-KA204-080320, "Supporting Elderly Needs is Our Responsibility", cofinanțat de Comisia Europeană.

<https://trainingclub.eu/senior>

## UN NOU CURS ONLINE VINE ÎN CURÂND

**CURS DE FORMARE ONLINE GRATUIT ȘI SCENARII DE ACTIVITĂȚI PRACTICE PENTRU EDUCATORI, FACILITATORI, VOLUNTARI ȘI PERSONAL PLĂTIT**

### Caracteristici

- disponibil pe Moodle în limbile engleză, spaniolă, italiană, poloneză;
- 5 module de curs;
- conținut multimedia;
- scenarii de activități practice;
- evaluare online;
- certificate de absolvire.



Cursul online va fi disponibil în curând pe platforma noastră Moodle.



**"NU EȘTI NICIODATĂ PEA BĂTRÂN PENTRU A ÎNVĂȚA LUCRURI NOI."**

SPRIJINUL ACORDAT DE COMISIA EUROPEANĂ PENTRU REALIZAREA ACESTEI PUBLICAȚII NU CONSTITUIE O APROBARE A CONȚINUTULUI, CARE REFLECTĂ DOAR PUNCTUL DE VEDERE AL AUTORILOR, IAR COMISIA NU POATE FI CONSIDERATĂ RESPONSABILĂ PENTRU ORICE UTILIZARE CARE AR PUTEA FI DATĂ INFORMAȚIILOR CONȚINUTE ÎN ACEASTĂ PUBLICAȚIE.