

Listopad, 2021

WSPIERANIE POTRZEB OSÓB STARSZYCH TO NASZA ODPOWIEDZIALNOŚĆ

BIULETYN NR. 2



**PRACUJEMY NAD ZWIĘKSZENIEM
POZIOMU ZAANGAŻOWANIA
SENIORÓW W UDZIAŁ W
DZIAŁANIACH EDUKACJI I WYMIANIE
DOŚWIADCZEŃ.**

Aktywne starzenie się oznacza pomaganie ludziom jak najdłużej kierować własnym życiem. Ponieważ utrzymywanie aktywności umysłu jest równie ważne jak utrzymywanie aktywności fizycznej ciała, istnieje pilna potrzeba kontekstu edukacyjnego, kulturowego i społecznego. Według raportu analitycznego Active Aging Index (UNECE, Integracja i uczestnictwo osób starszych w społeczeństwie, 2009) zaangażowanie osób starszych (w wieku 55-74) w edukację waha się w 28 krajach UE od 0,2% do 19,3%.

Konsorcjum utworzone przez pięć organizacji pozarządowych przeprowadziło badania podstawowe, analizy i wywiady dotyczące poszczególnych krajów, aby zrozumieć przyczyny obniżonego poziomu zaangażowania seniorów w uczestnictwo w działaniach na rzecz edukacji, integracji i wymiany doświadczeń.



**„KAŻDY, KTO PRZESTAJE SIĘ UCZYĆ, JEST STARY, NIEZALEŻNIE
OD TEGO, CZY MA DWADZIEŚCIA CZY OSIEMDZIESIĄT LAT.
KAŻDY, KTO WCIAŻ SIĘ UCZY, POZOSTAJE MŁODY.
NAJWSPANIALSZĄ RZECZĄ W ŻYCIU JEST UTRZYMYWANIE
MŁODEGO UMYŚLU”.**

MODUŁY KURSÓW DLA EDUKATORÓW, FACYLITATORÓW I WOLONTARIUSZY

**W OPARCIU O ZEBRANE DANE,
PARTNERZY PROJEKTU
ZAPROJEKTOWALI INNOWACYJNĄ
STRUKTURĘ I TREŚĆ KURSÓW W CELU
DOSKONALENIA UMIEJĘTNOŚCI
EDUKATORÓW I PERSONELU
PRACUJĄCEGO Z SENIORAMI .**

Kurs składa się z 5 modułów, które mają na celu dostarczenie potrzebnej wiedzy oraz rozwój umiejętności i postaw kadry pracującej z osobami starszymi.

Pobierz bezpłatny przewodnik po szkoleniowców tutaj:

<https://trainingclub.eu/senior/>



Kurs składa się z pięciu modułów:

- Poznaj swoich seniorów
- Zrozum swoich seniorów
- Pracuj z seniorami
- Wzmocnij seniorów
- Doceń swoich seniorów.

Co cię czeka?

Po ukończeniu tego kursu otrzymasz nowe:

Wiedzę:

- Starzenie się (wyzwania, zmiany socjologiczne i fizyczne, wskazówki)
- Filary w życiu osób starszych
- Problemy ze zdrowiem psychicznym związane ze starzeniem się
- Mity i stereotypy dotyczące osób starszych i tego, jak mogą na nich wpływać
- Praca socjalna umiejętności osobiste do pracy z osobami starszymi
- Znaczenie seniorów w naszych społeczeństwach
- Najlepsze praktyki aktywnej integracji seniorów w społeczeństwie

Umiejętności

- Ustalenie usług potrzebnych osobom starszym
- Komunikuj się z osobami starszymi
- Motywować i angażować osoby starsze w działania
- Daj seniorom możliwość stania się aktywnymi obywatelami dla innych
- Poprawa jakości ich życia poprzez aktywne działania związane ze starzeniem się

Postawy

- Po prostu bądź bardziej empatyczny dla osób starszych



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

#SENIOREDUCU

Partnerzy projektu



Prace prowadzono w ramach projektu
Partnerstwa Strategicznego ERASMUS+
2020-1-RO01-KA204-080320

„Wspieranie potrzeb osób starszych jest
naszą odpowiedzialnością”,
współfinansowanego przez Komisję
Europejską.

<https://trainingclub.eu/senior>

ZUPEŁNIE NOWY KURS ONLINE JUŻ WKRÓTCE

**BEZPŁATNY KURS SZKOLENIOWY
ONLINE I SCENARIUSZE ZAJĘĆ
PRAKTYCZNYCH DLA EDUKATORÓW,
FACYLITATORÓW, WOŁONTARIUSZY
I PRACOWNIKÓW:**

- Dostępne na Moodle w języku angielskim, hiszpańskim, włoskim, polskim
- 5 modułów kursu
- Treści multimedialne
- Praktyczne scenariusze działań
- Ocena online
- Świadectwa ukończenia



Kurs online będzie wkrótce dostępny na naszej platformie Moodle.



"NIGDY NIE JEST ZA PÓŹNO, BY UCZYĆ SIĘ NOWYCH RZECZY."

WSPARCIE KOMISJI EUROPEJSKIEJ DLA PRODUKCJI TEJ PUBLIKACJI NIE STANOWI POPARCIA DLA TREŚCI, KTÓRA ODZWIERCIEDLA JEDYNNIE POGLĄDY AUTORÓW, A KOMISJA NIE PONOSI ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK WYKORZYSTANIE INFORMACJI ZAWARTYCH W NINIEJSZEJ PUBLIKACJI.