



Erasmus + pentru educația adulților



Program de mobilități Erasmus+ în cadrul proiectului “Improving Adult Education Capabilities”

2020-1-RO01-KA104-079695

În perioada 25-31 Octombrie 2021, un grup de patru trainerii din Constanța, au participat la cursul “Peer Coaching as a Sustainable Source of Professional Development”, organizat de Asociația TEAM4Excellence și facilitat de Primera Courses din Ljubljana, Slovenia. La cursul de formare au participat în total 9 trainerii selectați de 5 organizații Europene implicate în educația formală și non-formală.

Pe parcursul celor șapte zile s-au desfășurat workshopuri, sesiuni de coaching, exerciții de lucru în echipă, jocuri interactive dar și dezbateri pe diferite aspecte ale procesului de formare. Astfel, participanții au învățat să pregătească și să conducă o [sesiune de coaching în contextul peer coaching-ului](#). Ei au înțeles cadrul și modelele de coaching, dezvoltându-și abilități de observare, acordare de feedback, chestionare, ascultare activă, stabilirea și menținerea unei relații de raport, aspecte esențiale pentru a putea proiecta o sesiune de coaching.



“Experiența dobândită pe parcursul acestei mobilități ne dă speranța că putem contribui în procesul de educație a adulților și să adăugăm valoare activităților pe care le oferim cursanților:

- *ne-am familiarizat cu o varietate de instrumente de coaching, cum ar fi desenele, roata de coaching și chestionarele;*
- *putem integra coaching-ul și activitățile practice în predare, pentru a dezvolta abilitățile cursanților din grupuri dezavantajate;*

“Sprijinul Comisiei Europene pentru producerea acestei publicații nu constituie o aprobare a conținutului care reflectă numai punctul de vedere al autorilor, iar Comisia nu poate fi responsabilă pentru orice utilizare care poate fi făcută din informațiile conținute de acestea.”



- *știm să stabilim relații de mentorat între participanți și trainer;*
- *am pregătit și oferit prezentări și am obținut sfaturi pentru vorbirea în public, pe care le putem transmite cursanților adulți;*

Nu în ultimul rând, ne-am dezvoltat abilitățile de motivare a cursanților pentru a începe și a continua studiile și am învățat să includem elemente motivaționale eficiente.”

Proiectul se derulează pe durata unui an și urmărește [îmbunătățirea competențelor cheie ale profesioniștilor din educația adulților](#), deoarece aceștia joacă un rol important în învățarea pe tot parcursul vieții.



În următoare etapă a proiectului, participanții vor folosi competențele dezvoltate pentru a-i ajuta pe [cursanții adulți](#) să-și dezvolte cunoștințe, abilități și atitudini, care mai departe vor aduce o contribuție vitală la bunăstarea și coeziunea socială în Europa.

Program de mobilități organizat de Asociația Team4Excellence din Constanța în cadrul proiectului Erasmus+, finanțat de Uniunea Europeană prin Agenția Națională pentru Programe Comunitare în Domeniul Educației și Formării Profesionale.